

RESPIRE

LOZÈRE - *Une nouvelle expérience !*

TÉMOIGNAGES

Les blogueurs vous partagent
leurs coups de cœur

ITINÉRAIRES

Nos circuits pour vous évader
à pied, en canoë, à moto...

MICRO-AVENTURES

Venez écrire votre propre histoire !

ET AUSSI

Des adresses gourmandes
De belles rencontres
Des idées simples et slow



8

Sommaire

P4-5 **EN UN COUP D'ŒIL**

Une carte + 10 « must do » = « le » kit de démarrage de votre aventure lozérienne.



13

P6-51 **CARNET D'INSPIRATIONS**

Qu'est-ce qui me ferait envie pour mes prochaines vacances ?

P6-19 Je mets les voiles

P20-27 Je m'offre une pause bien-être

P28-37 Je me reconnecte à la nature

P38-45 Je saute dans l'inconnu

P46-51 Je vois la vie autrement



19

P52-55 **CARNET PRATIQUE**

Conçu comme un abécédaire, avec uniquement des infos certifiées très très pratiques !

25



28



45



48



Les sujets et les thèmes abordés dans cette brochure ne sont pas exhaustifs mais issus de réflexions et de connaissances d'un comité restreint. La Lozère possède de nombreux atouts que cette publication ne peut prétendre relater entièrement. Nous restons ouverts à toutes remarques ou suggestions.
cdt@lozere-tourisme.com

La destination de tous les possibles !

Ancienne province du Gévaudan, la Lozère est la destination de tous les possibles. Une destination où il fait bon vivre de nouvelles expériences. Oser. Mais la Lozère, c'est aussi un terrain de jeux à ciel ouvert. Un terrain de jeux gorgé de soleil et de nature. D'air pur. En « L'Ose-Air », venez oser au grand air. Tracer votre chemin. Ecrire votre propre histoire !

Votre voyage commence ici. Avec le magazine que vous tenez entre vos mains. Au fil des pages, à vous d'esquisser les contours de votre prochaine aventure. Inspirez-vous de nos idées. Piochez dans nos conseils. Mais surtout, suivez vos rêves !



En un coup d'œil

Résumer la Lozère en 56 pages ? C'est pas facile ! Il y a tellement de choses à voir, à faire, à vivre ! Mais comme on sait que vous êtes peut-être pressés (et qu'on aime bien les défis), on vous a concocté une petite sélection d'expériences à glisser dans votre bucket list. Et la carte qui va bien.

NOTRE SÉLECTION D'EXPÉRIENCES (À NE RATER POUR RIEN AU MONDE)

La voici, la voilà : la liste tant attendue.
Il ne vous reste plus qu'à vous munir de votre stylo fétiche.
Et à le dégainer à chaque nouvelle expérience vécue. Bonne chance !

- | | |
|--|-----|
| ☐ Déguster un aligot sur l'Aubrac | P8 |
| ☐ Descendre les Gorges du Tarn en kayak | P12 |
| ☐ Observer la Voie Lactée dans les Cévennes | P14 |
| ☐ Survoler les Causses en montgolfière | P22 |
| ☐ Passer une nuit parmi les loups du Gévaudan | P31 |
| ☐ Randonner sur les pas de Stevenson avec un âne | P33 |
| ☐ Faire des raquettes sur le Mont-Lozère | P34 |
| ☐ Escalader avec les vautours au-dessus de la Jonte | P41 |
| ☐ Explorer une capitale gallo-romaine en Margeride | P44 |
| ☐ Retomber en enfance dans la Vallée du Lot | P45 |





A scenic landscape of a lake in Lozère, France. The foreground shows a calm body of water reflecting the sky. A small, grassy island with a wooden walkway and a small structure is in the middle ground. The background features rolling green hills under a blue sky with scattered clouds. The title 'Je mets les voiles' is written in a large, white, cursive font across the middle of the image.

Je mets les voiles

« Larguer les amarres », « prendre le large », « mettre les voiles » : des termes plus adaptés à une destination maritime qu'à notre montagneuse Lozère ? Que nenni, vous répond celle-ci. A pied, en voiture, à moto ou à vélo, larguez les amarres. En Lozère.



En roue libre au pays des lacs et burons

Des petites routes où il fait bon prendre son temps. Des lacs glaciaux à perte de vue. Des burons où gourmandise rime avec convivialité. L'Aubrac, c'est tout cela et plus encore : un vrai petit paradis pour motards. Pour le vérifier, rien de plus simple : embarquez pour un roadtrip aux multiples qualificatifs !



#1 : ÉTINCELANTE – LA ROUTE DES LACS

La D52, ce n'est pas seulement une route. C'est un tableau à ciel ouvert qui se dévoile au fil des kilomètres. Un tableau où une lumière bien particulière vient se refléter sur la surface miroitante de lacs glaciaux. Lac de Born ou de Saint-Andéol, de Souverols ou des Salhiens : autant de points scintillants dans un océan de verdure. Avec, pour chacun, une personnalité bien définie. Ici, une croix en granit. Là, un troupeau de vaches Aubrac aux longs cils soulignés de khôl. Là-encore, des motards en vadrouille. Qu'attendez-vous pour les rejoindre ?

📍 L'ALTERNATIVE : La Corniche des Cévennes.

Pour poursuivre l'aventure, ou pour un prochain séjour, la D9 vous déroule ses virages et ses panoramas à couper le souffle. Une route mythique !

#2 : EXQUIS – LE BURON DE BORN

Quand vient l'heure de déjeuner, le restaurant est tout trouvé : ce sera dans un buron, et puis c'est tout. Ces massives demeures de granit parsèment l'Aubrac comme autant de témoignages des innombrables transhumances qui s'y sont déroulées. Pousser leurs portes, c'est s'offrir une parenthèse hors du temps. Délicieuse et chaleureuse. Vous êtes plutôt terrasse panoramique ? Cap sur le Buron de Born, pour déguster aligot et viande d'Aubrac face au lac éponyme. Bon appétit !

www.lozere-tourisme.com/burons-aubrac

🍳 RECETTE : L'aligot (pour 4).

Ingrédients : 1kg de pommes de terre ; 250g de crème fraîche ; 400g de Tome fraîche de l'Aubrac ; sel ; poivre ; ail pilé.

Instructions : Préparez une purée avec les pommes de terre. Ajoutez-y la crème fraîche. Assaisonnez selon votre goût (sel, poivre, ail). Quand la purée est bien chaude, ajoutez la Tome coupée en lamelles. Remuez la préparation, à feu moyen, jusqu'à faire fondre entièrement le fromage. Étirez, faites filer : votre aligot est prêt ! Pour un dîner (presque) parfait, faites-le cohabiter avec un pavé de boeuf d'Aubrac et un verre de vin rouge* !





#3 : RAfraîchissante – LA CASCADE DU DÉROC

Une chute d'eau de 30 mètres de haut, c'est comme un brumisateur géant ! Mais avec, en prime, une jolie vue sur la plaine de Marchastel. Et des orgues basaltiques. Effet « waouh » garanti.

BLOGOSPHERE : *LezBroz.* Sur le plateau de l'Aubrac encore ensommeillé, tout près de la Cascade du Déroc, Teddy et Thomas ont vécu « un matin magique ». Allez jeter un oeil à leurs photos, elles sont tout simplement... magiques !

www.teddy-bear-photos.com/roadtrip-en-lozere

#4 : AUTHENTIQUE – LE VILLAGE DE NASBINALS

Sac et coquille sur le dos, vous les avez peut-être déjà repérés au loin. Les pèlerins du Saint-Jacques. Eux-aussi vont à Nasbinals. Petit par la taille mais grand par l'esprit, le village de Nasbinals est un carrefour où l'on se croise et se rencontre. Avec son clocher octogonal, l'église romane a des airs de phare montagnard. Elle guide les pèlerins et attire irrésistiblement les voyageurs. Laissez-vous envoûter par l'ambiance si particulière du village...

#5 : MAGISTRAL – LE CHÂTEAU DE LA BAUME

On a choisi « magistral », mais on aurait tout aussi bien pu dire « inébranlable » tant ce château semble avoir traversé les siècles sans prendre une ride. Sous ses airs austères, il cache un trésor inestimable : des meubles, tableaux et tapisseries, sortis tout droit des manufactures de Versailles ! Mais entre ses murs, c'est aussi 5 siècles d'histoire qui s'ouvrent, entre baronnie puissante, Bête du Gévaudan et mémorialiste de Napoléon. Le « petit Versailles du Gévaudan » n'a pas fini de vous étonner...

www.chateaudelabaume.org



O LE CHIFFRE : 17. C'est le nombre de circuits moto réunis sur le site lozere-moto.com. Des itinéraires clé en main, avec traces GPX, à télécharger gratuitement. Retrouvez aussi des hébergements « Accueil Moto Lozère », où il fait bon prendre une pause. Parking sécurisé, kit de réparation, conseils de pro : tout a été prévu pour vous !

www.lozere-moto.com

Les clés d'un week-end en famille réussi

Préparer un roadtrip en famille, un véritable casse-tête ? Pas avec nos conseils de pro ! Chargez la voiture, fixez le GPS, chaussez vos lunettes de soleil, et en avant ! La Margéride vous tend les bras et vous livre les 5 clés qui feront de votre escapade familiale, un voyage inoubliable.

 zoom : La Bête du Gévaudan.

De 1764 à 1767, une série d'attaques secoue la Margéride. Loup ? Chien ? Chien-loup ? Serial-killer ? 250 ans plus tard, le mystère reste entier... mais ouf, les forêts et vallées ont retrouvé leur calme !

#1 : FAIRE LE PLEIN DE GOURMANDISES

Flâner entre les étals d'un marché, c'est l'activité phare de l'été ! Et quand le marché est aussi authentique et coloré que celui de Langogne, il est facile d'y passer des heures. Sous la halle, les fruizélégumes embaument l'atmosphère. Un peu plus loin, au pied de la Chapelle du Couvent, c'est séquence dégustation de pain au froment. Miam ! Puis, voilà David, l'apiculteur. Sa recette de cake au miel nous a mis l'eau à la bouche... Pour reprendre des forces après notre balade autour du Lac de Naussac, on saura quoi glisser dans nos sacs !

Le samedi matin toute l'année (+ le mardi matin en été)

#2 : APPRENDRE EN S'AMUSANT

« Travailler pendant les vacances ? C'est pas du jeu ! » Rassurez tout de suite vos enfants, la Filature des Calquières, c'est beaucoup plus drôle que le sempiternel cahier de vacances ! Aux côtés du cocher Filasse et de sa jument Bobine, la visite commence par une séance de ciné. L'occasion de remonter le « fil » de l'histoire, et de découvrir les secrets de la plus ancienne filature de France. Place ensuite à la visite de la filature proprement dite, dont les mystérieuses machines semblent figées dans le temps...

www.musee-lozere.com



#3 : S'ÉVADER À DEUX PAS DE CHEZ SOI

Ah, le Canada ! Les forêts à perte de vue, les lacs aux reflets argentés... Bref, la nature à l'état pur ! Ça fait rêver, mais c'est si loin ! Et si on vous disait que le dépaysement vous attend quelque part en Margeride, là, à portée de main ? Direction le Lac de Charpal, au pied du Truc de Fortunio. Été comme hiver, ambiance « bout du monde » garantie ! Et pour prolonger le séjour, cap sur « Les Bouviers », un village de chalets entouré par les hêtres et les épicéas. Il se souffle même que les plus petits et les plus grands des chalets sont équipés de saunas...

www.lesbouviers.com



L'ALTERNATIVE : Le Mas de la Barque. Un autre village de gîtes en pleine nature, avec activités à gogo, mais cette fois-ci sur le Mont-Lozère. L'adresse idéale pour se mettre au vert, été comme hiver !

www.lemasdelabarque.com

#4 : PRÉVOIR DES TEMPS À LA CARTE

J'ai un bout'chou, un ado et deux adultes. Où dois-je aller pour rendre tout le monde heureux ? Au Lac du Moulinet, pardi ! Pour commencer, c'est pique-nique sur la plage de sable fin. Puis, c'est programme à la carte. Plutôt canoë ou paddle ? Pêche, baignade ou farniente au soleil ? Balade à pied sur les pontons de bois ou escapade à vélo ? Glace ou tarte aux fruits ? Le plus dur, c'est de choisir ! Ne manquez pas le pont suspendu, qui ravira petits et grands.

www.gevaudan-authentique.com/lac-du-moulinet/

#5 : PARTIR À LA CHASSE AU TRÉSOR

Des dés à jouer, de superbes céramiques, et surtout, un « trésor monétaire » du XIII^{ème} siècle : la Tour d'Apcher, près du Malzieu, révèle peu à peu ses secrets. Au pied du donjon de 18 mètres, vestige de la forteresse d'une puissante baronnie, les enfants sont plongés dans le Moyen-âge... et se transforment instantanément en chevaliers ! Parents, aidez-les à repousser les envahisseurs en surveillant les alentours. Croyez-nous, vous n'êtes pas prêts de vous lasser de ce jeu - le panorama est à tomber !



RECETTE : Le cake au miel de David (pour 8)

Ingrédients : 180g de beurre ; 80g de sucre ; 150g de miel liquide (lozérien, forcément !) ; 1 pincée de sel ; ½ paquet de levure chimique ; 250g de farine ; 4 œufs.

Instructions : Battez le beurre avec le sucre. Ajoutez le miel, les œufs, le sel, la levure, puis la farine. Mélangez jusqu'à obtenir une pâte homogène. Versez dans un moule à cake. Enfouez environ 45 min à 180°C. Mmh, que ça sent bon ! Mieux encore qu'un parfum d'ambiance (et tellement meilleur).

ITINÉRAIRE Gorges du Tarn

Expé kayak entre amis

Partir. Fuir la torpeur citadine pour prendre un bon bol d'air. Explorer. Jouer aux apprentis aventuriers avec une bonne bande de potes. Vivre, tout simplement. Le temps d'un week-end, descendre les Gorges du Tarn en canoë. Plonger, se baigner, naviguer. Bienvenue dans votre prochaine escapade !

#1 : CASTELBOUC – SAINTE-ENIMIE // 9 KMS

Premiers coups de pagaie, et déjà les premières sensations qui déferlent. En vagues, comme celles qui animent la surface du Tarn. Castelbouc et son château aux airs fantomatiques disparaissent peu à peu derrière nous. Ne reste plus que le Tarn... et nous. Et ça fait du bien. Seule la vue de Prades nous rend la voix. Autre hameau, autre château. Au calcaire des Gorges répond le calcaire des vieilles demeures. Un vrai petit paradis minéral... et aquatique.



CLIN D'ŒIL CINÉ : « Lucy ».

Comptant parmi les plus gros succès du cinéma français à l'étranger, ce film de Luc Besson a été en partie tourné dans les Gorges du Tarn, près du village de Saint-Chély-du-Tarn.



#2 : SUNSET VERSION SAINTE-ENIMIE

Alors que le soleil se fait rougeoyant et pare les Gorges d'or liquide, nous atteignons Sainte-Enimie. Notre spot « bivouac » pour la nuit. Une animation joyeuse y règne, un air de vacances. Pas de doute, nous sommes bien dans le cœur battant des Gorges du Tarn. Ruelles pavées, demeures médiévales,

monastère bénédictin : dans ce village classé parmi les plus beaux de France, nos yeux ne savent pas... où donner de la tête ! Quant au marché nocturne, on dit oui, oui et re-oui : comme on dit, après l'effort, le réconfort !

Marché les jeudis de juillet-août, de 19h à 23h

www.cevennes-gorges-du-tarn.com/sainte-enimie



A CHACUN... son verre.

Que diriez-vous d'un petit apéro sur les rives du Tarn ? Bières artisanales, vin des Gorges du Tarn ou liqueur de cèpe*, la Lozère a plus d'un tour dans son bidon ! A découvrir aussi, des jus de fruits gorgés de soleil, de l'eau « qué s'appellerio Quézac », sans oublier une ribambelle de sirops et de limonades.

C'est au chant des oiseaux et à la lueur des premiers rayons du soleil que nous sommes tirés du sommeil. Ça change du son strident du radioréveil ! Pleins d'une énergie nouvelle, nous remontons à bord de nos kayaks. Une cascade aux airs de paradis tropical ne tarde pas à se dresser devant nous. Un village perché. Et un pont aérien. Pas de doute, nous voilà arrivés à Saint-Chély-du-Tarn. On impose un demi-tour à nos canoës, on prend la pause. Cheeeese ! Cette photo va faire des ravages sur Insta !

PLATYLIST : La Lozère en musique !

Des vacances entre amis sans un bon son en arrière-plan ? Ça n'existe pas !

Boire un verre en terrasse. « Cumbia Sobre el Mar » - Quantic

Se baigner à l'aube sous la cascade de Saint-Chély. « Daudalogn » - Moriaty

Admirer les méandres du Tarn depuis le Causse. « A Sky Full Of Stars » - Coldplay

Observer la Voie Lactée. « Gymnopédie N°1 » - Erik Satie

Faire une sieste au soleil. « Flowering Inferno » - Sigur Rós

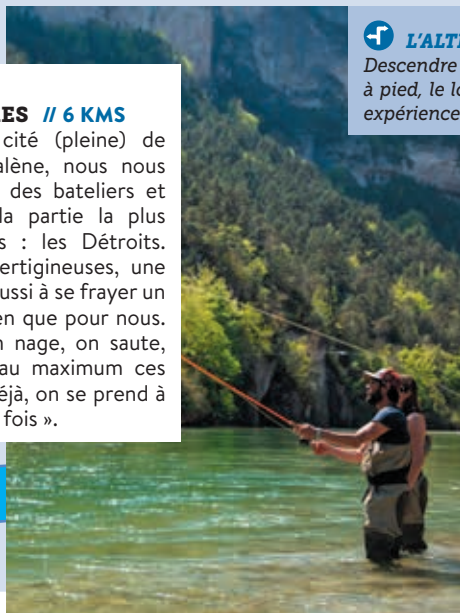
« Kaori Muraji »



Bingo, les potes restés au travail ont inondé la photo de likes. Et de commentaires élogieux quoique teintés d'une pointe de jalousie... Les amis, vous savez quoi ? On est sympas ! Pour ne pas vous faire râler, on ne vous a pas partagé les photos de nos kayaks longeant les surprenantes maisons troglodytes de Pougnaoires. Ni celles du monumental Château de La Caze. Ou de notre pique-nique face au hameau de Hauterives. Mais ça ne saurait tarder !

Quittant la «Petite cité (pleine) de caractère» de La Malène, nous nous enfonçons, aux côtés des bateliers et des pêcheurs, dans la partie la plus resserrée des Gorges : les Détroits. Au pied des parois vertigineuses, une toute petite plage a réussi à se frayer un passage. Une plage rien que pour nous. Alors, on s'arrête. On nage, on saute, on rit. On prolonge au maximum ces derniers instants. Et déjà, on se prend à rêver de «la prochaine fois».

L'ALTERNATIVE: Le trek and raft. Le concept ? Descendre le Tarn en kayak... avant de remonter le courant à pied, le long du magnifique « Sentier rive gauche ». Une expérience 2-en-1, pour 2 fois plus de plaisir !





JOURNAL DE BORD.

Cévennes Mont-Lozère



Sous les étoiles, itinéraire photographique et poétique

Depuis 2018, le Parc national des Cévennes constitue la plus grande Réserve Internationale de Ciel Etoilé d'Europe. Mais Carole n'a pas attendu cette prestigieuse distinction pour arpenter la région à la nuit tombée, et pour contempler, à travers son objectif, les myriades d'étoiles ! Une expérience solitaire et mystérieuse, qu'elle a bien voulu nous raconter. Avec, en prime, une sélection de ses spots préférés et quelques conseils pour débiter la photo de nuit.

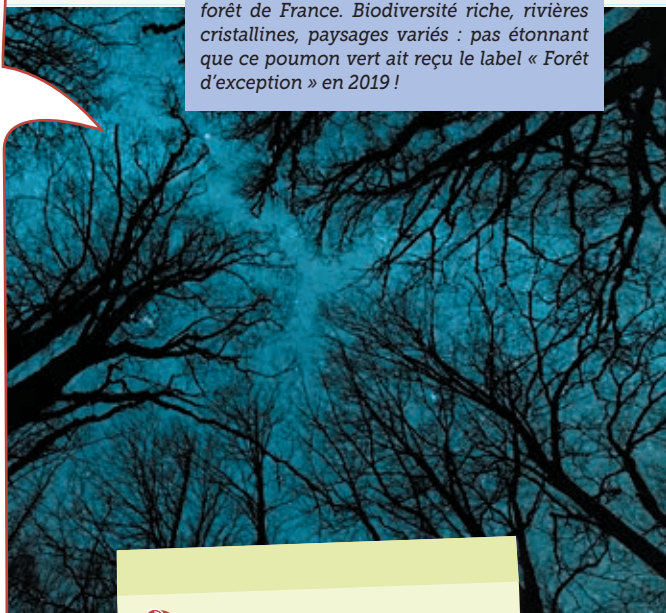


J'ai toujours été attirée par la rudesse et la beauté des Cévennes. C'est donc tout naturellement que je me suis mise aussi à les parcourir de nuit. L'obscurité magnifie ces paysages, tout devient suggéré, notre imagination prend le relais. J'apprécie ces moments où l'on se sent fragile, où l'on n'est pas maître de tout. Le ciel omniprésent, les étoiles, nous rappellent notre dimension infiniment petite à l'échelle de l'Univers. La réflexion s'impose comme une évidence, sur le rythme de nos vies, sur nos priorités... Seul, dans le noir, on se retrouve ébloui par toute cette beauté que l'on devine.

C'est une expérience extraordinaire de se promener de nuit dans une forêt cévenole. Ici peut-être plus qu'ailleurs, les fantômes de l'Histoire ne semblent pas si loin. Les bruits de la forêt prennent une importance que nous ne leur accordons pas la journée. Une branche qui craque, une chouette qui hulule, le brame d'un cerf au loin, tout est porté à son paroxysme. Tout est aussi comme au ralenti. De manière générale, nous ne prenons pas assez le temps de lever les yeux vers le ciel. La nuit, cela se fait de façon naturelle. Au-delà de la cime des arbres apparaît une quantité extraordinaire d'étoiles, comme si on en avait rajouté au pinceau sur le fond noir du ciel, et qu'il suffisait de tendre la main pour les toucher !

0 LE CHIFFRE : 16 000.

C'est, en hectares, la superficie de la Forêt domaniale de l'Aigoual, la 4^e plus grande forêt de France. Biodiversité riche, rivières cristallines, paysages variés : pas étonnant que ce poumon vert ait reçu le label « Forêt d'exception » en 2019 !



🔍 ZOOM : Le label RICE. Saviez-vous que 2 Européens sur 3 ne peuvent pas voir les étoiles à cause de la pollution lumineuse ? Ce n'est pas le cas dans les Cévennes, où le ciel est pur. La preuve ? Le Parc national des Cévennes fait partie du club très fermé des « Réserves internationales de ciel étoilé ». Et psst, il existe aussi un astéroïde nommé « Cévennes » !



COUP DE CŒUR : L'observatoire astronomique de la Tour du Viala.

Il se souffle que l'on pourra bientôt caresser les étoiles du regard à travers de puissants télescopes, sur les hauteurs du Pont-de-Montvert !



3 FAITS SUR :

Le Parc national des Cévennes.

- ❶ C'est le seul Parc national de France dont la zone « cœur » est habitée.
 - ❷ C'est aussi le seul à être situé en moyenne montagne !
 - ❸ De nombreuses animations gratuites s'y déroulent chaque année, dans le cadre de l'opération « Un été avec le Parc ».
- www.cevennes-parcnational.fr

Le Chaos de Nîmes-le-Vieux est sans aucun doute un de mes lieux favoris. Ce site ruiniforme regorge de rochers dolomitiques qui prennent, de nuit, des allures mystérieuses, évocatrices, voire inquiétantes. Nul besoin de beaucoup d'imagination pour voir des têtes de géants, des animaux, des totems... Sous la Voie Lactée, il est facile d'imaginer une scénographie avec une de ces silhouettes impassibles face au temps.

Au détour du chemin, quand le fameux Vase de Sèvres apparaît, c'est toujours une belle surprise. Dominant la vallée tel un totem, cet étonnant monolithe se découpe sur fond d'étoiles et de lumières de la vallée. Plus encore de nuit, on prend conscience que le paysage n'est pas à échelle humaine : les parois des falaises sont vertigineuses, les rochers gigantesques. Et se dire que c'est là que dorment les vautours, bien présents dans cette vallée, ne fait qu'appuyer ce sentiment de petitesse que l'on peut avoir.

www.carolereboul.fr

Carole Reboul

Comment prendre des photos de nuit ?

- Sortir de nuit nécessite une bonne préparation. Hors de question de se lancer dans une randonnée nocturne sur le Mont-Lozère si vous ne connaissez pas bien les lieux, il est fréquent de s'y perdre. Un repérage de jour s'impose. Veillez aussi à surveiller la météo, le temps est changeant en Cévennes. Prévoyez un sac avec de quoi vous couvrir, boire, manger, ainsi qu'un téléphone.
- Prendre des photos de nuit nécessite, du fait du manque de lumière, un matériel adapté. Vous aurez ainsi besoin d'un trépied et d'un appareil avec mode manuel. Si vous voulez éviter que le mouvement des étoiles ne soit visible sur vos photos, il vous faudra opter pour une pose longue... mais pas trop (max 20 à 30 secondes).

ITINÉRAIRE
Vallée du Lot

Vous prendrez bien un peu de V^e Lo(t) ?

La petite Reine s'offre une grande boucle en Vallée du Lot, à décliner à l'envi ! Pour les sportifs du dimanche, elle se la joue paisible balade du patrimoine. Mais pour les sportifs de tous les jours, la Vallée n'hésite pas à dérouler ses côtes, qui ont fait suer jusqu'aux coureurs du Tour de France...



COUP DE CŒUR : La Ligne verte des Cévennes. Sur près de 50 km, l'ancienne voie ferrée du « CéFéDé » se refait une beauté pour devenir une voie verte. Rendez-vous en 2022 !

0 LE CHIFFRE : 15. C'est le nombre de cols et ascensions lozériens bénéficiant d'un balisage dédié aux cyclistes. Du Massif de l'Aigoual aux pentes du Mont-Lozère, vos mollets vont chauffer !

#1 : CHANAC, UNE TOUR DANS LE TOUR

Pour bien commencer un tour cycliste, quoi de mieux qu'une tour ? Le donjon de Chanac, c'est 90 décennies d'histoire et 4 niveaux. Et si vous multipliez les 2, vous obtenez 360. Soit, en degrés, la vue obtenue depuis le sommet. Cette tour a décidément plus d'un tour dans son sac !



#2 : BAGNOLS-LES-BAINS... MAIS PAS QUE

Kilomètre 40. Les mollets commencent à chauffer. Il faut dire qu'il a fallu pédaler sans relâche pour échapper au lion de Balsièges ! Puis encore pour plonger dans l'Antiquité, période qui a vu naître le mausolée de Lanuéjols. Mais enfin, voilà Bagnols-les-Bains. Avec sa source thermale, déjà connue des Romains. Décidément, dans la Vallée du Lot, l'histoire est aussi omniprésente que l'eau ! D'ailleurs, en parlant d'eau, que diriez-vous d'une petite partie de pêche avant d'aller vous prélasser au spa ? Un parcours no-kill de 1350 mètres en rivière de 1^{re} catégorie, ça ne se refuse pas !

www.lozerepeche.com

 **CLIN D'ŒIL CINÉ : « La Grande Vadrouille ».**
Ce film culte de Gérard Oury, vous l'avez certainement vu. Mais saviez-vous que la scène finale a été tournée à l'aérodrome de Mende ?

 **ZOOM : Le patrimoine autrement.** Tout au long de l'été, le pays d'Art et d'Histoire « Mende et Lot en Gévaudan » fait swinguer le patrimoine local ! Au menu : des visites nocturnes, des soirées musicales, mais aussi des initiations au croquis ou au yoga dans les plus beaux monuments de la Vallée !
www.pah-mende-et-lot.fr

#3 : MENDE, 84 MÈTRES DE DÉNIVELÉ POSITIF

Kilomètre 60. Gratte-ciel du XIV^e siècle à l'horizon. Aucun doute possible, voilà Mende et son immense cathédrale. Les vélos sont garés pour mieux profiter des ruelles médiévales du centre-ville. Car ici, y a des pavés, même si on n'est pas sur le Paris-Roubaix ! Et puis, pour gravir le clocher, y en a des escaliers ! Face au spectacle de la verdoyante Vallée du Lot, l'effort est cependant bien vite oublié... Ne reste plus que l'émerveillement. Et le respect pour ceux qui hissèrent ici la plus grosse cloche de la Chrétienté, la Non Pareille, dont il ne reste aujourd'hui que le battant.

www.ot-mende.fr/decouvrir/visiter/visiter-mende

#4 : LA CANOURGUE, LA PETITE VENISE

Kilomètre 110. Un mirage dans la Vallée. Non, vous ne rêvez pas. A La Canourgue, il y a bien des canaux entre les demeures. Des placettes cernées par les eaux. Des échoppes d'artisans. Bienvenue à Venise ! Avec, en prime, une tour de l'horloge, un moulin, une maison à pans de bois. Comme si être la « petite Venise lozérienne » ne lui suffisait pas...

L'aventure, la vraie



Des routes d'Australie à celles de Lozère, le van, c'est le symbole par excellence de la liberté. Et quand il se conjugue avec le réflex en bandoulière, c'est l'aventure avec un grand A qui commence ! De celles qui se vivent au gré de vos envies, sans itinéraire prédéfini...

0 LE CHIFFRE : 154.

C'est le nombre de menhirs qui forment la Cham des Bondons. Ce qui en fait 2^e concentration mégalithique de France, après Carnac en Bretagne !



*La Cham
des Bondons*

Gargantua est passé par là...
 #purenature #montlozere #storm
 GPS : 44.402616, 3.610764



La Cascade de Ruïnes

Deux chutes pour le prix d'une !
 #waterfall #cevennes #fallcolors
 GPS : 44.379318, 3.674601



Le Point Sublime

[No caption needed]
 #intothewild #gorgesdutarn #mustsee
 GPS : 44.312418, 3.242920



Z'EXPÉRIENCE : Les stages photos.

Pour dénicher les meilleurs spots, capturer les plus belles lumières et ambiances, et immortaliser vos vacances... rien de tel que de suivre Benoit, photographe passionné qui connaît la Lozère comme sa poche ! En attendant de vous rencontrer, Benoit vous partage 6 de ses clichés préférés !

www.lozere-sauvage.com

Le Château du Tournel

A l'équator de jour comme de nuit !
#lozerephoto #chateau #nightsky
GPS : 44.501475, 3.703681

Le Lac de Saint-Andéol

Le monde appartient à ceux qui se lèvent tôt...
#miraclemorning #aubrac #panorama
GPS : 44.616376, 3.084201

(Depuis) La Tour de Bodon

Le Malzien, les yeux dans les yeux
#margeride #fromthetop #igerslozere
GPS : 44.855616, 3.332023



ZOOM : Phot'Aubrac. Dans des granges ou burons, sur des arbres ou le long des routes, elles apparaissent chaque année fin septembre. Elles ? Les photos, bien sûr. Faune, paysages, portraits : à chaque photographie, son univers. L'occasion rêvée de porter un nouveau regard sur l'Aubrac. Et de s'essayer, à son tour, à l'art et la manière de prendre de jolis clichés, lors de balades photographiques. Avant de s'installer confortablement pour la projection du soir...
www.photaubrac.com

Retrouvez la liste des 60 spots photos de Lozère sur www.lozere-tourisme.com/photos

TOP 5 LES SPOTS DE VAN ET CAMPING-CAR

Une centaine d'aires vous attendent en Lozère. On vous partage 5 de nos spots « coups de cœur » !

- 1 PAYSAN : L'Asinerie du Mazel (Antrenas).** Dans cette ferme en activité, le voisinage, il a 4 pattes et 2 longues oreilles !
- 2 CITADIN : Le parking du Faubourg Montbel (Mende).** Commerces à deux pas, vue sur le Lot et le Pont Notre-Dame... Que demander de plus ?
- 3 ECORESPONSABLE : Le camping du Pont-de-Braye (Chastanier).** Un cadre bucolique à souhait, pour un séjour en harmonie avec la nature.
- 4 KAYAKISTE : Le Soulio (La Malène).** Une location de canoë = un emplacement ombragé la veille au soir en bordure du Tarn !
- 5 PLÉBISCITÉ : Le camping Chantemerle (Bédouès).** Une situation stratégique, une plage privée et un accueil au top : on comprend vite pourquoi les internautes ont adoré !

www.lozere-tourisme.com/aires-de-camping-cars



Je m'offre une

« Hier est derrière, demain est mystère, aujourd'hui est un cadeau : c'est pour cela qu'on l'appelle le présent ». Durant vos vacances en Lozère, oubliez le métro-boulot-dodo et profitez à fond du moment présent. Prenez le temps de vivre, tout simplement !

A person with long, light-colored hair is seen from behind, sitting on a rocky ledge. They are looking out over a deep, wide valley with steep, rocky cliffs. The scene is bathed in the warm, golden light of late afternoon or early morning. The sky is a pale, clear blue. The overall mood is peaceful and contemplative.

pause bien-être

L'émerveillement à chaque instant

Au gré des courants ou au rythme de vos pas, dans la douceur de l'aube ou sous un soleil éclatant, la Lozère s'offre à vous. Doucement. Paisiblement. Ouvrez grand les yeux, pour ne pas rater une miette du spectacle. Car ici, le bonheur n'est pas (seulement) au bout du chemin : c'est le chemin.

S'ÉLEVER DANS LES AIRS, SANS BRUIT

Enfant, qui n'a jamais regardé, les yeux pétillants, une montgolfière tracer sa route sous les nuages ? Ado, qui n'a jamais écrit « Faire un vol en montgolfière » sur sa bucket list ? Adulte, ne serait-il pas temps de passer à l'action, et de s'offrir, enfin, ce moment d'exception ? Réaliser un rêve d'enfant et barrer un item de sa bucket list, tout en survolant l'immensité des Causses inscrits au Patrimoine Mondial, voilà le programme. Sous vos yeux, aux premiers rayons du soleil, les herbes ondoient, les oiseaux virevoltent, la

brume s'estompe. Une vague de sérénité ne tarde pas à s'installer dans la nacelle. Avec, pour seul bruit de fond, votre cœur qui bat la chamade.

www.montgolfieresdescausses.fr



L'ALTERNATIVE : L'ULM. Le bleu du ciel, le vert des forêts, l'ocre des prairies et le gris des lauzes : avec deux ailes, un casque et un moniteur, Mende et la Vallée du Lot se découvrent sous un jour nouveau !

www.ulm-lozere.com

ARPEINTER « LE » CHEMIN

Il est des itinéraires mythiques dont le seul nom évoque des centaines d'images. Le Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle est assurément de ceux-là. Pèlerins et randonneurs à l'unisson le parcourent sans relâche. Pour ses paysages. Pour le défi sportif. Pour les rencontres. Pour le plaisir de marcher, tout simplement. Entre Margeride et Aubrac, les 3 étapes lozériennes de la Via Podiensis sont un condensé de tout cela. Aux landes de genêts, bruyères et myrtilliers succèdent les plateaux dénudés. De belles côtes créent la solidarité et

libèrent de la place dans l'estomac pour la prochaine portion d'aligot. Enfin, cerise sur le gâteau (ou, devrait-on dire, myrtille sur le plateau ?), l'étape qui part de Nasbinals est inscrite à l'UNESCO... A vos coquilles !

♥ **COUP DE CŒUR : Le thé d'Aubrac.** 10h, l'heure de la pause. Qu'il fait bon sortir le thermos fumant du sac à dos ! Les arômes mentholés du Calament à grandes fleurs, thé d'Aubrac pour les intimes, ravissent les papilles. Et réchauffent le corps et l'esprit. www.lagrangeauthe.com



TRAVERSER LES CÉVENNES À TRÈS PETITE VITESSE

Monter à bord du Cévenol, c'est goûter aux joies des vacances en mode « slow ». C'est considérer les 40 kms de rails qui séparent Villefort de Langogne à leur juste valeur. C'est en prendre plein les yeux. D'abord, la traversée du lac de Villefort, sur un splendide viaduc. Ensuite, les forêts de châtaigniers, dont les couleurs changent au gré des saisons. Puis les hauts plateaux granitiques, où des troupeaux de vaches profitent de l'air pur et de l'herbe verte. Sans oublier les innombrables tunnels. Aucun doute, ici l'homme et la nature ne font qu'un.

🎬 **CLIN D'ŒIL CINÉ : « Saint-Jacques... la Mecque ».**
Le Refuge des Rajas, ça vous parle ? Mais si, c'est là où le téléphone ne passe que sous l'arbre ! Une scène mythique du film de Coline Serreau, et un (petit) arrangement cinématographique, car le (vrai) chemin de St-Jacques n'y passe pas !
www.gite-lozere-aubrac.com



📍 **ÇA VAUT LE DÉTOUR : La Garde-Guérin.** Ruelles pavées, remparts, donjon : offrez-vous un aller simple vers le Moyen-Âge ! A deux pas de Villefort, ce « Plus beau village de France » jouit d'une vue panoramique, notamment sur le Canyon du Chassezac. Plutôt pratique, quand on sait qu'il fut un poste de garde majeur sur le Chemin de la Régordane ! www.lagardeguerin.fr

Pour le plaisir des yeux et des papilles

Là où les Anglais ont le cocooning et les Danois le hygge, les Lozériens ont une philosophie de vie qui se passe de mot. L'ingrédient principal ? Des plaisirs simples, qui ensoleillent chaque nouvelle journée. Relevés de quelques folies, pour faire pétiller la vie. Le tout, à partager sans modération.

LES JOIES D'UN SPA D'HIER ET D'AUJOURD'HUI

C'est l'histoire d'une source, qui jaillit au pied du Mont-Lozère depuis des millénaires. Avec une température constante de 41 degrés. Dès l'époque romaine, il se souffle que cette eau a de multiples vertus, apaisant les rhumatismes et soignant les troubles respiratoires. Première station de France à avoir été reconnue d'utilité publique (c'était en 1857 !), Bagnols-les-Bains a vu se succéder des générations de curistes... et d'épicuriens. Quoi de plus agréable,

en effet, que de se prélasser dans un bassin thermal d'extérieur, sous le doux chant des oiseaux et avec vue sur le Lot ? Ou de profiter d'un massage à l'huile sacrée de millepertuis ? Ou de jongler entre hammam et jacuzzi ? Que vous vous soyez déjà offert une pause « bien-être » à Bagnols-les-Bains ou non, la station saura vous surprendre. Et pour cause : de 2018 à 2020, elle a fait peau neuve ! Désormais, c'est une véritable immersion au temps des Romains qui vous y attend, avec, en prime, des espaces « duo » pour plus d'intimité. www.bagnols-les-bains.com

LES ALTERNATIVES :

La station thermale de La Chaldette. Massage plantaire au thé d'Aubrac ou jacuzzi en plein air : des petits plaisirs à s'offrir après une belle journée de rando sur le Chemin de Compostelle. Ou au petit matin, lorsque la nature s'éveille derrière les grandes baies vitrées.... www.lachaldette.com

Ma cab'âne bien-être. Le long du Chemin de Stevenson, vos muscles chauffent et l'envie de faire une pause se fait ressentir ? Prenez place à bord de cet institut de beauté itinérant et laissez-vous choyer... Un instant bien-être pour le moins insolite ! www.macabane-bienetre.com

ZOOM : Les champs de narcisses. Chaque année, fin mai, ils parent l'Aubrac d'un manteau blanc à l'odeur envoûtante. Ils ? Les narcisses, bien sûr. Prisés des parfumeurs, ils sont récoltés avec le plus grand soin. Il faut dire qu'à raison de 800 000 fleurs par kilo d'absolue, leur valeur est immense !



LA RECETTE DU BONHEUR

L'ambiance futuriste, toute en courbes et lumières tamisées, plante le décor. « Chez Camillou », on ne vient pas seulement pour manger, on vient pour vivre une expérience culinaire hors normes. Derrière les fourneaux, c'est le chef étoilé Cyril Attrazic qui s'active. Alors, forcément, les saveurs sont au rendez-vous. Enfant du pays, il en a extrait le meilleur, du bœuf d'Aubrac aux fromages, en passant par les cèpes. Des produits d'exception, toujours relevés de cette petite touche d'audace qui le caractérise...

www.camillou.com



COUP DE CŒUR : De la ferme à l'assiette. En Lozère, producteurs et restaurateurs travaillent main dans la main ! Que diriez-vous, par exemple, de visiter la Champignonnière d'Allenc, avant d'apprendre à agrémenter lesdits champis auprès du Chef-cuisinier du restaurant « La Safranière » ?

<http://une-champignonniere-en-lozere.over-blog.com> ;
www.restaurant-la-safraniere.fr



3 FAITS SUR : Le PNR Aubrac.

- 1 A cheval entre Lozère, Aveyron et Cantal, ce Parc naturel régional a vu le jour en 2018.
- 2 Il culmine à 1469 m au Signal de Mailhebiau.
- 3 Rivières, cascades ou lacs : l'eau est partout. « Aubrac » vient d'ailleurs de « braco », qui signifie « humide » !



Z'EXPÉRIENCE : Les balades sensorielles.

Visiter Mende, c'est bien. S'immerger dans la ville, c'est mieux. Et pour cela, rien de tel que de se laisser guider au fil des ruelles par ses sens - et en premier lieu l'odorat.

www.catherine-degouy-energeticienne.fr

LE GOÛT DES CHOSES SIMPLES

Cuisiner avec amour de bons petits plats, à base d'ingrédients ramassés le matin-même dans la nature : ne serait-ce pas là la clé du bonheur ? Le secret de l'épanouissement personnel ? Avec ses plantes et fruits sauvages à foison, la Lozère est une invitation à la cueillette ! Au détour des chemins, vous pourriez bien y trouver :

- ✿ Des pissenlits et des primevères, à préparer en salades ;
- ✿ Des orties, délicieuses en soupes ou tartes ;
- ✿ Des fleurs de sureau, à préparer en vin apéritif ;
- ✿ De la menthe, du thym ou de la mélisse, pour parfumer vos infusions ;
- ✿ D'innombrables baies, à déguster telles quelles, en confiture ou en gelée...

Alors, à vos paniers !



Silence, je rêve !



BLOGOSPHERE : *Playing the World.* Buller sur le Causse de Sauveterre, dans le cadre enchanteur du Domaine de la Violette ? Un vrai coup de coeur pour Chloé et Romain ! « On a tellement adoré passer du temps dans le jacuzzi sous les étoiles qu'on y est retourné le lendemain matin ! »

bit.ly/Playingtheworld-Lozere

UNE NUIT DANS UN CHÂTEAU... SINON RIEN !

Se réveiller au cœur des Gorges du Tarn, dans un palais de contes de fée. Voyager dans le temps en posant ses valises dans une ancienne résidence seigneuriale, à la façade couverte de lierre. Passer une nuit insolite dans une suite au lit rond ou rêver en plein jour dans une bubble-chair. En Lozère, trois châteaux arborent fièrement leurs quatre étoiles. Trois adresses aux ambiances totalement différentes, qui regorgent d'inventivité pour vous

offrir une parenthèse d'exception. Entre restaurants gastronomiques et « Salle des Nymphes » classée aux Monuments Historiques, immenses parcs arborés et spa privatisable de 250m², vous risquez bien de ne plus jamais vouloir en repartir... On vous aura prévenus !

www.chateaudelacaze.com/chateau-de-la-caze ;

www.hotel-restaurant-meyrueis.com/fr ;

www.hotels-brunel.com/fr/modern-art-et-services.php



ZOOM : *Le tourisme vert.* Envie d'un séjour zen ET écoresponsable ? Les « Ecogîtes » by Gîtes de France sont faits pour vous ! Jetez aussi un oeil du côté des « Ecovoisins » de Cévennes Ecotourisme : des hébergements où la protection de l'environnement n'est pas un vain mot, où l'accueil et le partage sont au cœur des relations entre hôtes et voyageurs, et où l'on pratique le tourisme côté « slow ».

<https://ecotourisme.gites-de-france.com> ;
www.cevennes-ecotourisme.com

« Me remettre au footing ; payer les factures ; prendre RV chez le médecin ». Votre quotidien a des airs de to do list sans fin ? Et si, pour une fois, vous vous offriez une pause ? Un temps de répit ? Un moment de pur farniente ? En mode siestes sur l'herbe et grasses matinées...



UNE SIESTE AU SOLEIL... ET PLUS SI AFFINITÉS

Faire une sieste allongée sur l'herbe ou sur un hamac, avec en face de soi un paysage à couper le souffle : voilà le programme de votre après-midi. Vous risquez bien de vouloir prolonger ce moment hors du temps. En improvisant un pique-nique au coucher de soleil, peut-être ?

TOP 10 LES SPOTS DE SIESTE : ça va faire « zzzzzzzz » !

- ❶ **ARTISTIQUE** : Le Chaos de Nîmes-le-Vieux. Pour vous endormir, comptez les sculptures minérales. Ou les moutons !
- ❷ **REVITALISANT** : Les Rives du Lot à Saint-Julien-du-Tournel. La sieste, les pieds dans l'eau !
- ❸ **MÉDIÉVAL** : La Tour d'Apcher. Protégés par le donjon de 18 mètres, rêvez en toute sérénité !
- ❹ **PANORAMIQUE** : Le Truc de Grèzes. C'est quoi ce « Truc » ? Un sommet niché entre Mende et Marvejols !
- ❺ **CONFORTABLE** : La Chapelle Saint-Ferréol. Ou plutôt, la douce pelouse verte qui l'entoure...
- ❻ **VERTIGINEUX** : La Baousse del Biel. En face de vous ? Cette arche de pierre. Et sous vos pieds ? Le vide.
- ❼ **SUNSET** : Le Roc des Chiens Fous. Laissez l'étang de Barrandon s'embraser devant vous...
- ❽ **ACCESSIBLE** : Le Lac de Ganivet. Pontons garantis 100% poussettes-compatibles.
- ❾ **INSOLITE** : Le Château de Luc. Méditez sur les subtilités de la vie à l'ombre de cet étonnant château-chapelle !
- ❿ **FLORAL** : Le Lac de Saint-Andéol. Laissez-vous envoûter par une sieste au milieu des jonquilles.

Je me reconnecte



à la nature

Un parc national, un parc naturel régional, une réserve de biosphère, le plus grand site inscrit à l'UNESCO de France... Quelle meilleure destination que la Lozère pour observer la faune et la flore ? Quel meilleur terrain de jeux que la Lozère pour randonner, courir, skier ?



365 jours de petites et grosses bêtes

Quand on pense aux vacances, on pense souvent à l'été. Mais en Lozère, c'est toute l'année que les animaux font leur show ! La flore n'est pas en reste, entre espèces insolites et cueillettes gourmandes. Prenez vos paniers et vos jumelles, on vous emmène !

ÇA VAUT LE DÉTOUR : Les Toqués du Cèpe. En Lozère, on ne rigole pas avec les champis ! Et en particulier, avec le Roi d'entre eux, le cèpe. Marché du terroir, cours de cuisine, balades mycologiques : chaque année, Mende lui déroule le tapis rouge le temps d'un (délicieux) week-end. Miam ! www.ot-mende.fr/sejourner/sortir/agenda/les-toques-du-cepe



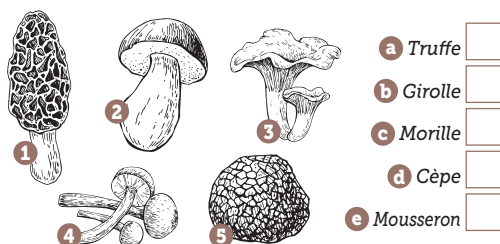
AUTOMNE :

LES CERFS SE DONNENT EN CONCERT

Imaginez. A la lueur du soleil couchant, dans une forêt aux reflets chatoyants et presque féériques, vous avancez en silence. Tous vos sens sont aux aguets. Vous repérez les fleurs tardives, percevez le chant des oiseaux, sentez l'odeur des premières feuilles mortes de ce début d'automne. Quand soudain, un cri déchire la nuit. Un son guttural, qui fait se hérissier les poils à la surface de votre peau. Un cri d'amour, poussé par un Dom Juan de la forêt. Le brame du cerf. Sur les conseils de votre guide, vous redoublez de silence et avancez discrètement en direction de la source du son. Et enfin, après des heures d'attente, voilà qu'il apparaît au détour d'un bosquet. D'abord, une paire de bois, puis le cerf dans toute sa splendeur. L'attente sera vite oubliée, le souvenir, jamais.

www.lozere-tourisme.com/sejours-brame-du-cerf

A VOUS DE JOUER ! Les champignons. Girolles, cèpes, morilles : on ne va pas vous révéler où ils se cachent. Mais on veut bien vous apprendre à les reconnaître. A condition d'avoir droit à un bout d'omelette... ou un bocal de champis au vinaigre !



Réponses : 1/c - 2/d - 3/b - 4/e - 5/a

HIVER : LES LOUPS PARADENT SUR LA NEIGE

Sur le tapis formé par la neige, au pays de la Bête du Gévaudan, les loups avancent sans un bruit. Ils sont là, à portée de main. De l'autre côté du tunnel transparent. Echange de regards, moment fugace, puissant. Echange rendu possible grâce aux travaux qui ont, entre 2019 et 2020, totalement refondu le Parc des loups du Gévaudan. Et doublé sa surface ! Tunnel, mais aussi passerelle panoramique

et parcours ludique offrent un nouveau regard sur les loups, qu'ils viennent de l'Arctique ou de Sibérie, qu'ils soient blancs ou noirs. Mais le clou du spectacle, c'est à la nuit tombée qu'il se vit. Depuis l'un des 4 hébergements vitrés, la meute des loups de Pologne se dévoile alors en toute intimité... Une expérience que vous n'êtes pas prêts d'oublier !
www.loupsdugevaudan.com



L'ALTERNATIVE :

Les Bisons d'Europe. 3 mètres de long et jusqu'à 800 kilos : en traîneau (ou en calèche, selon la saison), approchez les plus gros mammifères terrestres d'Europe !
www.bisoneurope.com

PRINTEMPS : VACHES ET MOUTONS TRANSHUMENT EN MUSIQUE

La transhumance, c'est avant tout une nécessité, celle de conduire les troupeaux sur les estives où les attendent de verts pâturages. Mais c'est aussi une fête, colorée et joyeuse, qui annonce le printemps. Décorées de fleurs, les vaches paradenent en musique sur l'Aubrac, à la fin mai. Quelques semaines plus tard, c'est au tour des brebis de se mettre en marche. Que diriez-vous d'aller les encourager, sur les cols des Cévennes ou à la station du Mont-Lozère ? Ou mieux, de les accompagner dans leur ascension ?

www.aubrac-sud-lozere.com/transhumance ;
www.randonnee-montlozere.com/fete-de-la-transhumance



COUP DE CŒUR : La Ferme-jardin de Solpérières.

Près de Vébron, on a trouvé le jardin d'Eden ! Des tulipes à perte de vue, des plantes aromatiques, des roses. Le tout, en agriculture bio. What else?

www.ferme-jardin-cevennes.fr

Les animaux, c'est du sport !



En Lozère, ce n'est pas la place qui manque. Du coup, les animaux, ils ne sont pas dans des zoos ! Eux-aussi aiment les grands espaces. Ils courent, ils nagent, ils volent. Alors, pour espérer les apercevoir ou les apprivoiser, il va falloir faire comme eux : bouger un peu, beaucoup, à la folie !

BLOGOSPHERE : Itinera Magica. Cavalière aguerrie, Ariane a arpenté le Causse Méjean durant 2 jours. Une chevauchée sauvage, qui lui a rappelé les westerns et leurs grandes traversées épiques. Avec, en prime, des pelouses de chardons bleus et de cardabelles !
www.itinera-magica.com/que-faire-en-lozere-blog

CAVALER, LES « CHEVAUX » AU VENT

Quoi ? Vous aimez l'équitation et vous n'avez jamais mis les pieds en Lozère ? Il va falloir remédier à cette situation, et vite ! Car la Lozère, c'est l'amie de toujours des chevaux. Ici, ils trouvent des pistes à perte de vue sur lesquelles faire résonner leurs sabots. C'est quand même autrement plus drôle que sur la route ! Pour les cavaliers, c'est la liberté. Les chemins se croisent et s'entrecroisent, offrant pléthore de nouvelles opportunités à chaque nouveau carrefour. Graver les crêtes du Mont-Lozère ? Faire le tour de l'Aubrac ? Cavaler entre les cours d'eau et châteaux de Margeride ? Traverser les Grands Causses, tel un Gengis Khan des temps modernes ? Quelle que soit

l'option retenue, le soir venu, l'hébergement sera confortable. Pour les cavaliers, comme pour les chevaux. Il ne s'agirait pas d'oublier l'adage « Qui veut aller loin, ménage sa monture » !

www.lozere-tourisme.com/equitation

✚ ÇA VAUT LE DÉTOUR : Les chevaux de Przewalski.

1.4 habitant par km², des herbes jaunies par le soleil : le Causse Méjean a des airs de Mongolie. Jusqu'aux chevaux qui le peuplent ! Aux côtés d'un scientifique, partez à la rencontre des derniers chevaux sauvages de notre planète... www.takh.org

MARCHER, COMME MODESTINE... ET STEVENSON

Roulement de tambours. Voici « le » livre à lire avant de venir en Lozère ! « Voyage avec un âne dans les Cévennes », c'est le journal de bord de Robert Louis Stevenson, écrivain écossais de la fin du XIX^{ème} siècle... au cœur brisé ! Pour oublier son chagrin, Stevenson a entrepris un voyage atypique pour l'époque : un trek dans le sud de la France, du Monastier à Saint-Jean-du-Gard ! Pionnier de la discipline, il a randonné durant 12 jours, aux côtés d'une certaine Modestine. 4 pattes, 2 longues oreilles, un caractère bien trempé. Vous l'avez

deviné, Modestine était une ânesse. Têtue, l'ânesse. Attendrissante, aussi. Elle a rythmé les journées de Stevenson, marqué son récit. Contribué, aussi, à faire entrer le Chemin de Stevenson dans les annales. Et si vous veniez écrire votre propre histoire sur le GR70 ? En famille ou entre amis, les Cévennes vous tendent les bras. Et les acolytes de Modestine hennissent de joie à l'idée de vous rencontrer !

www.chemin-stevenson.org

CLIN D'ŒIL LITTÉRAIRE : « Le Cavalier ».

Si vous aimez les défis sportifs, ce livre devrait vous plaire. Au fil des pages, vous y suivrez le célèbre coureur-cycliste Tim Krabbé, dans sa course folle autour de l'Aigoual !



Z'EXPÉRIENCE : GRIMPER, À DÉFAUT DE SAVOIR VOLER

Se hisser de branche en branche pour aller saluer les oiseaux, on l'a tous déjà fait. C'était il y a longtemps. Très longtemps. Sans doute trop. Il est plus que temps de renouer avec le contact des écorces, tantôt rugueuses, tantôt lisses. Avec le sentiment d'excitation que procure l'ascension d'un arbre. Mais cette fois-ci, grâce aux baudriers, c'est jusqu'à la canopée que vous allez monter. A la cime des chênes cévenols, à vous les tête-à-tête avec les oiseaux et le goûter ou l'apéro. Avant de redescendre, vous prendrez bien un peu de slackline ?

www.lamaisondelaventure.com/grimpe-dans-les-arbres

L'ALTERNATIVE : La Maison des Vautours.

D'une envergure pouvant atteindre 3 mètres, les vautours sont des géants du ciel ! Déclinés en 4 sous-espèces dans les Gorges de la Jonte, ils semblent reproduire un éternel ballet. Un spectacle accessible au plus grand nombre, l'observatoire étant labellisé « Tourisme et Handicap ».

www.vautours-lozere.com



Là où "rando" se conjugue au pluriel...

Vous souffrez de randophilie ? Pas de panique, nous-aussi ! Été comme hiver, il ne se passe pas une semaine sans que l'on enfile nos chaussures de marche. Et notre costume de trappeur. Ou de randonneur 2.0. Et pourtant, nous ne sommes toujours pas venus à bout des sentiers. C'est dire...

0 LE CHIFFRE : 6. C'est le nombre de stations de sports d'hiver du département. Luge, ski alpin et raquettes s'y pratiquent volontiers, mais le roi, c'est le ski de fond ! Ambiance 100% nature et familiale garantie.



EN MODE TRAPPEUR, RAQUETTES ET FEU DE BOIS

Par un matin d'hiver, on voulait notre dose de neige, mais sans embouteillages sur les pistes. Ni une, ni deux, on a ressorti nos raquettes. Et mis le cap sur le Mont-Lozère. Réglage des sangles. Glagla. Gants. Prise en main des bâtons. Ça commence raide, mais au moins ça réchauffe #positiveattitude. Bientôt, les Badioux ne sont plus qu'un lointain souvenir derrière nous. Si piste il y avait, piste il n'y a plus. La neige a tout recouvert. Et personne encore n'est venu s'y frayer un passage. C'est beau. Blanc. Brillant. Irréel. Au fil de la montée, les sapins tirent leur révérence. Le paysage s'ouvre. Il y a du vent, un peu, mais surtout

de beaux panoramas, beaucoup. Il doit bien y avoir 60 centimètres de neige. Poudreuse. Dans cet univers monochrome, on se sent seuls au monde. Avec cette impression d'ouvrir une voie. De tracer notre chemin rien qu'à nous. Pourtant, quelqu'un a bien dû passer par ici. Car voilà un refuge. Déneigement de la porte. Ramassage de branches mortes. Glagla. Bois mouillé qui refuse de s'allumer. Oups. Persévérer, encore et encore. Souffler. Ramasser. Et puis, enfin, quelques flammes. Des braises. Des saucisses grillées, au goût de « on les a bien méritées ».

www.lozere-tourisme.com/sports-hiver



BLOGOSPHERE : Voyager en photos

5 jours OFF, c'est peu. Mais suffisant pour goûter aux joies de l'itinérance. De l'Aubrac à la Vallée du Lot, Mathilde vous montre le chemin... de St-Guilhem !

bit.ly/Voyagerenphotos-StGuilhem

EN MODE HIGH-TECH, GPX ET APPLI MOBILE

Vous entendez déjà vos ados soupirer à l'idée de partir en rando ? Voici de quoi les faire changer d'avis. Sans les soudoyer. Le principe ? Armés de leurs smartphones (voilà qui devrait leur plaire), ils s'élancent sur les sentiers, à la recherche de caches géolocalisées. Un peu comme sur une chasse aux trésors. Sauf que là, le terrain de jeux s'étend de Nasbinals à Saint-Gilles, soit 330 kms. Et qu'il y a près de 200 trésors à trouver ! De votre côté, c'est toute l'histoire du GR Urbain V, du nom d'un Pape lozérien, qui s'invite dans votre smartphone, grâce à l'appli mobile. Mais aussi des infos pratiques ou insolites. Alors, c'est qui qui ne peut plus se passer de son téléphone ?

www.randomnee-urbain-v.com

L'ALTERNATIVE : Les chemins de Saint-Guilhem-le-Désert et de la Régordane. Deux GR bien différents, mais pourtant plein de points communs ! Différents, car le premier traverse l'ouest lozérien, de l'Aubrac aux Causses en passant par les Gorges, tandis que le second s'aventure à l'est, entre Margeride, Mont-Lozère et Cévennes. Mais proches, car les deux serpentent du nord au sud sur 240 kms. Proches encore, car ils remplissent les mêmes fonctions : sentiers de pèlerinage autant que de transhumance. Des GR chargés d'histoires, qui se font même récits sur le Chemin de la Régordane... Des récits à lire et déguster au fil de ses pas.

www.chemin-st-guilhem.fr

www.chemin-regordane.fr



800g de fromage
« Le Fondant » (Saveur
Lozère) au lait de Brunes

400g de châtaignes
entières épluchées

200g de confit d'oignons
doux des Cévennes

Beaucoup de charcuterie lozérienne
en tranches très fines : saucisson
sec x 20, saucisse sèche x 20,
jambon cru x 8, jambon blanc x 4

Ne pas oublier les « Pépites de l'Aubrac »
(1 kg de délicieuses patates !)



RECETTE : La raclette lozérienne (pour 4)

Comprendre : « la » recette qui met tout le monde d'accord après une journée dans la neige.

Instructions : Même principe qu'une raclette traditionnelle, mais avec un fromage « Made in Lozère ». Le petit plus dans le poêlon : du confit d'oignons et quelques brisures de châtaignes. Soirée conviviale en vue !

Sportif, vous avez dit... sportif ?

Si, pour vous, un itinéraire digne d'intérêt doit présenter un dénivelé positif d'au moins 3 chiffres, ou une distance à 4 chiffres, alors, vous êtes au bon endroit. Et dans le cas inverse ? Rassurez-vous, personne ne vous en voudra si vous enfourchez un vélo magique. Euh, pardon. Electrique.

 **L'EXPÉRIENCE :** « Des paysages et des hommes ». Une semaine de rando en étoile, entre Cévennes et Mont-Lozère : voilà le topo. En prime, une plongée dans l'âme de la région, grâce à de multiples rencontres avec ceux qui « font » la Lozère. En bref, un séjour aussi bon pour le corps que pour l'esprit.

www.hotel-cheminsfrancis.com/sejour/sejour-randonnee-accompagnee

TOUJOURS PLUS HAUT : LE PIC DE FINIELS

1699 mètres. A croire qu'il a eu peur de vous effrayer en s'arrondissant à la centaine au-dessus. Un peu comme les étiquettes de prix des supermarchés. Sauf que, dans le cas du Pic de Finiels, ce n'est pas le porte-monnaie qui flambe. C'est les jambes ! Le long des montjoies, ces pierres dressées qui guidèrent déjà Robert Louis Stevenson en son temps, le sentier grimpe, grimpe, grimpe. Il n'a pas jugé utile de faire des zigzags. Tel une flèche, il se lance droit devant à l'assaut du toit de la Lozère. Serez-vous aussi véloce, lorsqu'à votre tour, vous vous confronterez aux 4 kms de pente pour 300 mètres de dénivelé positif ? Pour vous motiver, pensez à ce qui vous attend au sommet. Un encas, peut-être. Une gorgée d'eau fraîche, sans doute. Mais aussi et surtout, un splendide panorama sur les vallées cévenoles. Promis, vous saurez bientôt pourquoi Stevenson les surnomma les « collines bleues ». Dans 4 kms, précisément.

TOUJOURS PLUS LOIN : LA GTMC

1380 kilomètres. C'est plus que la distance qui sépare Paris de Copenhague. Et c'est pourtant la distance qui vous attend sur la Grande Traversée du Massif Central. GTMC pour les intimes. Itinéraire mythique, il a fait peau neuve en 2018. Doublant au passage sa distance. Désormais, il relie le Morvan à la Méditerranée, avec une promesse : celle de ne pas vous faire soulever votre monture. Plutôt pratique, pour les amateurs de VTT électrique ! Côté Lozère, c'est 6 étapes et 230 kms de sentes et pistes qui s'offrent aux aficionados du deux-roues. Du nord au sud, le calcaire succède au schiste et au granit, les forêts et lacs laissent place aux gorges et sommets. La Lozère dans toute sa diversité semble s'être invitée le long des sentiers.

www.la-gtmc.com



A VOUS DE JOUER !

Le sac à dos spécial rando.

Donner une touche lozérienne à son sac à dos ? Avec nos conseils, cela devient un vrai jeu d'enfants !

- 1 Lunettes de soleil en bois,**
Vincent Duzert (à partir de 180 €)
www.atelier-lunetterie.com
- 2 Jeu des 7 familles,**
édition « Mende » (7 €)
www.ot-mende.fr
- 3 Couteau Bastide** pliant avec
manche en bois (à partir de 71€)
www.bastide-knives.com
- 4 Croquants aux amandes**
(à partir de 5€). En vente dans les
boulangeries mendoises
- 5 Huile essentielle d'Hélichryse -**
Essenciagua aux propriétés
anti-inflammatoires
(à partir de 12,90 €)
www.essenciagua.fr

TOUJOURS PLUS FORT : L'ULTRA LOZÈRE

6000 mètres. Si seulement il s'agissait de la distance de l'Ultra Trail de Lozère ! Mais non, il s'agit juste du dénivelé positif qui s'offre aux coureurs. En 2 jours, il leur faut avaler plus de 100 kms de sentiers. Cela ne vous fait pas rêver ? Eux, si. Il faut dire que les panoramas à couper le souffle sont au rendez-vous. Que des points de vue habituellement

hors d'atteinte deviennent accessibles le temps d'un week-end. Immensité vierge des Causses, reliefs vertigineux des Gorges : face à tous ces paysages sauvages, les douleurs s'apaisent. Le sourire se décripe, jusqu'à devenir éclatant. Presque autant que le soleil de ce mois de mai.

www.lozeretrail.fr



A CHACUN... SON DÉFI SPORTIF

Trail, raid ou enduro, on a la compèt' qu'il vous faut ! A vous les exploits... ou les porte-voix.

- 1 INSOLITE :** le Challenge des trails nocturnes
hivernaux (Margeride, 5 dates en hiver)
www.lozere-tourisme.com/trail
- 2 ECLECTIQUE :** le Gévaudathlon,
un raid multisport (Marvejols, mi-mai)
www.gevaudathlon.com
- 3 MOTORISÉ :** le Trèfle Lozérien,
une course d'enduro (Mende, début juin)
www.trefle-lozerien-amv.com
- 4 LÉGENDAIRE :** le Marvejols-Mende,
un semi-marathon (fin juillet)
www.marvejols-mende.org
- 5 XXL :** les 160 kms de Florac,
une course d'endurance équestre
(Ispagnac, septembre)
www.160florac.com

Je saute da



ns l'inconnu

Vous qui épicez vos dîners, que diriez-vous de pimenter vos journées ? Adieu, sempiternel refrain « grasse mat' / baignade / apéro » ! Voici venu le temps des activités insolites et expériences épiques ! Dites adieu à votre zone de confort...

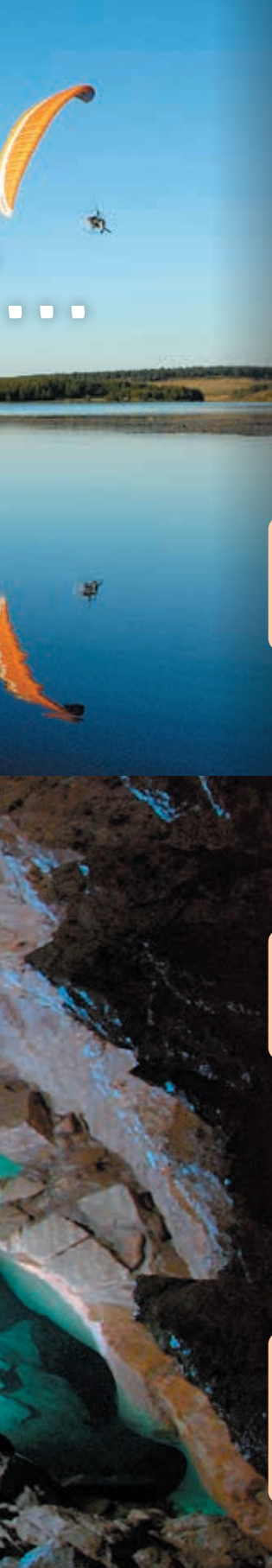


S'envoyer en l'air



ou sous terre





Dans les airs, le long des falaises ou dans les profondeurs de la terre : les sports à sensations (car c'est bien d'eux dont il est question ici !) sont partout. Ils règnent en maîtres sur le département. Seuls les plus vaillants ou casse-cous réussiront à leur tenir tête. Serez-vous des leurs ?

INVOL DIRECT POUR LE 107^E CIEL

Aujourd'hui, j'ai 20 ans. Alors, mes potes sont entrés chez moi sans frapper. Et ils m'ont embarqué. « Quelque part ». Soudain, la voiture freine. Le bandeau est retiré. Le soleil m'éblouit, puis, enfin, je vois. Rien. Enfin, si : le vide. Je reconnais les lieux. Les Gorges du Tarn. Il semblerait que je sois là pour sauter. Dans le vide. Sans même avoir eu le temps de m'y préparer psychologiquement ? Alors que 107 mètres me séparent du Tarn ? Non mais ! Pourtant, je n'ai pas le choix. Je suis harnaché de tous les côtés désormais. Prudemment, j'avance sur la plateforme. C'est si profond ! Montée d'adrénaline. Puis, enfin, le saut. Sensation de voler. Expérience unique. www.le107.com

L'ALTERNATIVE : Le parapente. Plutôt courants ascendants que chute libre ? Seul ou avec un moniteur, goûtez aux joies du parapente ! Grâce à ce sport aérien écolo par excellence, et silencieux à souhait, à vous les panoramas à 360°. Les face-à-face avec les petits et gros oiseaux de Lozère. Sans oublier une bonne dose de sensations. www.lozere-tourisme.com/sports-aeriens

ESCALADE À L'OMBRE DES VAUTOURS...

L'escalade, ça a toujours été mon truc. Aussi loin que je me souviens, je me vois avec les mains blanches. Couvertes de magnésie. Prêtes à s'agripper aux lézardes et corniches. Mais rien, non rien, ne m'avait préparé à ce séjour en Lozère. A cette mosaïque de voies. A ces parois tantôt de granit, tantôt de calcaire. Et surtout, à cette ascension dans les Gorges de la Jonte. Là, les voies s'élancent vers le ciel, dépassant allègrement 100 mètres de haut. Là, les vautours tournoient au-dessus des parois. Face à ces immenses falaises et non moins immenses volatiles, je me suis senti petit, tout petit. Mais surtout fier, très fier de pouvoir côtoyer ainsi des géants. www.lozere-tourisme.com/escalade-speleo

LE CHIFFRE : 6. C'est le nombre de via ferrata 100% gratuites du département ! Celle du Malzieu est accessible aux personnes déficientes visuelles : un spot unique en France. Vous êtes des warriors ? Choisissez plutôt le parcours de Florac, très relevé. Amateurs de jolies vues aquatiques ? Direction Villefort, pour traverser le lac en tyrolienne. www.lozere-tourisme.com/parcs-aventures-via-ferrata

Z'EXPÉRIENCE : J'IRAI DORMIR SOUS TERRE

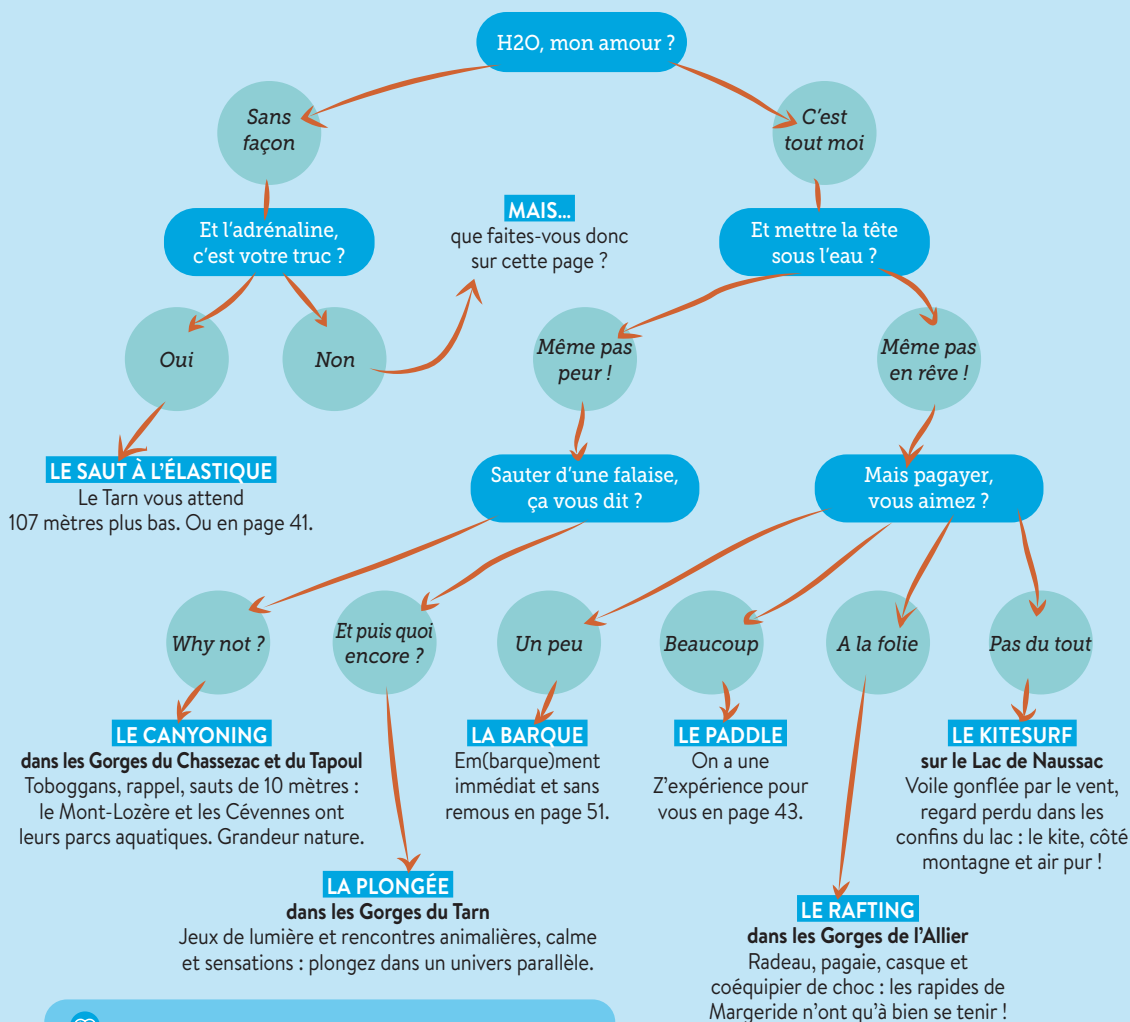
Farfelu. C'est ainsi que mes parents ont qualifié mon projet. Et pourtant, le jour J, nous sommes 4 autour du moniteur. Prêts à passer une nuit sous terre. Pour nous couper du monde extérieur, nous rangeons montres et téléphones. Un dernier regard au hameau de Saint-Chély-du-Tarn, et nous plongeons dans l'obscurité. Très vite, le boyau se resserre, nous obligeant à ramper. A descendre en rappel. Après 3 heures d'effort, notre refuge est enfin là. Notre cavité. On débriefe autour du dîner. Puis on éteint les lampes. Noir absolu. Silence seulement entrecoupé par les gouttes d'eau. La nuit s'annonce irréaliste. Farfelue ? www.sport-nature-lozere.com

COUP DE CŒUR : Le monde souterrain autrement. En Lozère, les grottes s'explorent sens dessus-dessous ! A l'Aven Armand, la forêt de stalagmites et ses couleurs imaginaires inspirées par Jules Verne peuvent se découvrir à pied... mais aussi en rappel, sur les pas des premiers explorateurs. Ou même, by night, lors d'un concert underground ! Côté Grotte de Dargilan, 1ère grotte de France à avoir été ouverte au public, l'immense draperie et les parois rosées se laissent admirer le long d'un sentier, ou lors de balades contées ! www.aven-armand.com - www.grotte-dargilan-48.com

Sensati(eau)nnelle L(eau)zère !

Tarn, Lot, Allier, Jonte, Truyère sont autant de rivières qui prennent leur source en Lozère, « le Pays des Sources. » Alors, forcément, les activités aquatiques, par ici on connaît. On aime. On adore, même ! A tel point qu'on en a fait un quiz. « The » quiz qui vous donnera envie de vous mettre en maillot !

QUIZ : POUR QUELLE ACTIVITÉ AQUATIQUE ÊTES-VOUS FAIT ?



💖 **COUP DE CŒUR : La TAWARA.** TAWA-quoi ? La Tarn Water Race, c'est une (SUP)er course - comprendre, une course de Stand-Up Paddle. Pour voir s'élancer les paddles et kayaks colorés, rendez-vous en juin dans les mythiques Gorges du Tarn. www.tarnwaterrace.com

www.lozere-tourisme.com/sports-aquatiques

Z'EXPÉRIENCE : PADDLER DE NUIT, QUELLE Z'EXPÉRIENCE !

Paddler ? Ce verbe n'existe pas, alors on a dû l'inventer. Un mot original, à l'image de l'expérience qu'on vient de vivre. Du paddle, oui, mais de nuit ! A la lueur de la lune, et de pagaies pas comme les autres, les Gorges du Tarn se dévoilent sous un angle inédit. Silencieux. Enfin, presque, car les animaux s'en donnent à cœur joie. Tiens, voilà une truite ! Et là, ne serait-ce pas la silhouette d'un castor ? Flûte, il vient de passer sous nos paddles ! Tout en nous montrant un drôle de rocher aux airs de champignon, notre guide nous prévient : un rapide arrive, va falloir se concentrer ! Cramponnés à nos pagaies, on retient notre souffle et... ça passe ! Pour nous récompenser, les Gorges deviennent encore plus étroites. Une vraie haie d'honneur, rien que pour nous.

www.tanara-aventure.fr ; www.canoeb Blanc.com/fr/paddle



0 LE CHIFFRE : 3. Hauterives, La Croze et La Sablière : ils sont 3. Trois hameaux des Gorges du Tarn accessibles uniquement en barque ou à pied ! Lorsque la route des Gorges a vu le jour en 1905, ces hameaux situés sur la rive opposée, trop petits, n'ont pas été reliés par un pont. Bilan : plus de 100 ans plus tard, ils conservent tout leur charme d'antan, et leur air de « bout du monde ».

TOP 5 LES SPOTS DE BAIGNADE : ça va faire « plouf » !

1 PAVILLON BLEU : Le Lac de Villefort

A vous la plage de sable fin et la baignade surveillée.

2 MÉRITÉ : Les Sources du Tarn

Avant d'enfiler le maillot, va falloir chausser les baskets !

3 FAMILIAL : Les « Pierres Plates » de Cocurès

Z'êtes plutôt plongeurs ou bronzette on the rocks ?

4 SAISONS : L'Espace Atlantie

Qu'il pleuve ou qu'il neige, sortez le maillot !

www.piscine lozere.com

5 PRISE : Le Pont de Sainte-Enimie

L'été, c'est un peu « the place to be ».





Les jeux, C pas ke pour les z'enfants !

Qui dit « jeux » dit souvent « bambins », « cour de récré », « enfance ». Mais nous, on n'est pas d'accord. On pense que tout le monde a le droit de s'amuser. De s'émerveiller. Alors, on est partis à la pêche aux activités family-friendly. Un peu comme la pêche aux canards, quoi !



CIEL, UN ROMAIN !

La machine à remonter le temps, on l'attend encore. Mais le casque magique, lui, on l'a trouvé ! Il est à Javols. Ou plutôt, Anderitum. Un nom qui vous rappelle peut-être quelques vagues souvenirs d'Astérix et Obélix... et vous avez vu juste ! Car Anderitum fut capitale gallo-romaine. Capitale des Gabales. Au II^e siècle, précisément. Les années ont ensuite eu raison de la ville. Jusqu'à ce que des fouilles archéologiques voient le jour. Puis un musée. Et désormais, grâce aux casques à réalité virtuelle, c'est toute la ville qui reprend vie ! Ici, le forum ressort de terre... comme par magie. Là, le théâtre renoue avec sa période de gloire. Il ne manquerait plus que quelques Gabales pour compléter le tableau. Mais d'ailleurs, où est passé le dernier des Gabales ? Qui l'a tué ? Pour le savoir, enfiler votre costume d'enquêteur, et lancez-vous en famille dans un Cluedo géant.

www.archeologie-javols.org

LE MOYEN-ÂGE N'A PAS DIT SON DERNIER MOT

Innocemment, vous franchissez les portes du Malzieu par un week-end de mai. Et là, derrière les remparts, que voyez-vous ? Des troubadours et autres dames de cour. Des bouffons. Des chevaliers, armés jusqu'aux dents. Mais non, ne fuyez pas ! Ils ne vous feront aucun mal. Enfilez plutôt à votre tour un costume. Et joignez-vous aux parades. Vibrez face aux cracheurs de feu et aux lanceurs de couteaux. Lèche-vous les babines devant le banquet. Vivez le Moyen-Âge, pour de vrai !

www.lesmedievauxdumalzieu.org

BLOGOSPHERE : De beaux lents demain.

Lionel et sa famille n'en sont pas à leur premier séjour en Lozère... Mais la Margeride en hiver, ils n'avaient jamais tenté. Verdict ? Entre activités d'intérieur et d'extérieur, impossible de s'ennuyer ! bit.ly/Debeauxlentsdemains-hiverMargeride

Z'EXPERIENCE : Le Scénovision. Auguste, c'est le facteur du coin. Celui que tout le monde connaît. Seulement voilà, la retraite pointant son nez, il cherche quelqu'un pour le remplacer... Et il a pensé à vous ! Avant de vous prêter sa motocyclette, il tient toutefois à vous partager « sa » Margeride. Prenez place dans le bureau de poste, le spectacle va commencer ! www.scenovisionstalban.com



Z'EXPÉRIENCE : LE PARADIS DES ENFANTS, DE 0 À 99 ANS !

Scoop ! On a trouvé l'Île aux Enfants, ce pays joyeux où les enfants sont heureux et les monstres gentils. Oui, le paradis de Casimir ! Il se trouve dans la Vallée du Lot, non loin de Bagnols-les-Bains. Et figurez-vous qu'il a aussi des adeptes parmi les adultes... Son nom ? Le Vallon du Villaret. Le principe ? Le long d'un chemin ombragé, des jeux, de l'art, des trucs, des bidules, de la couleur, des sons et bien plus encore ! Au total, une centaine d'expériences loufoques à partager. Il vous faudra par exemple traverser une rivière comme Tarzan. Faire de la corde à sauter sur un jet d'eau. Jouer de la musique avec des billes. Pour le reste, on vous laisse la surprise !

www.levallon.fr



LES ALTERNATIVES :

Le Sentier des Sculptures. Sur les hauteurs d'Altier, des œuvres contemporaines ont pris leurs quartiers et transformé le Mont-Lozère en musée à ciel ouvert. De quoi admirer la région avec un regard nouveau. Un regard d'enfant ! www.sculpturesenliberte.com

La Maison dans le Ciel. Une ferme caussenarde magnifiquement restaurée. Des expos d'art contemporain. Des projections de films et des spectacles, pour petits et grands. Un bistro au bon goût du terroir. Au Domaine des Boissets, envol direct pour le 7ème ciel ! <http://culture.lozere.fr/festival/la-maison-dans-le-ciel.html>



 **ÇA VAUT LE DÉTOUR : La Chocolaterie Malakoff.** A Banassac, retombez en enfance - et faites le bonheur de vos enfants ! - en visitant la fabrique des fameuses barres chocolatées enveloppées dans du papier doré... A découvrir aussi, la gamme de pâtes à tartiner (plus de 30 références !). Miam !

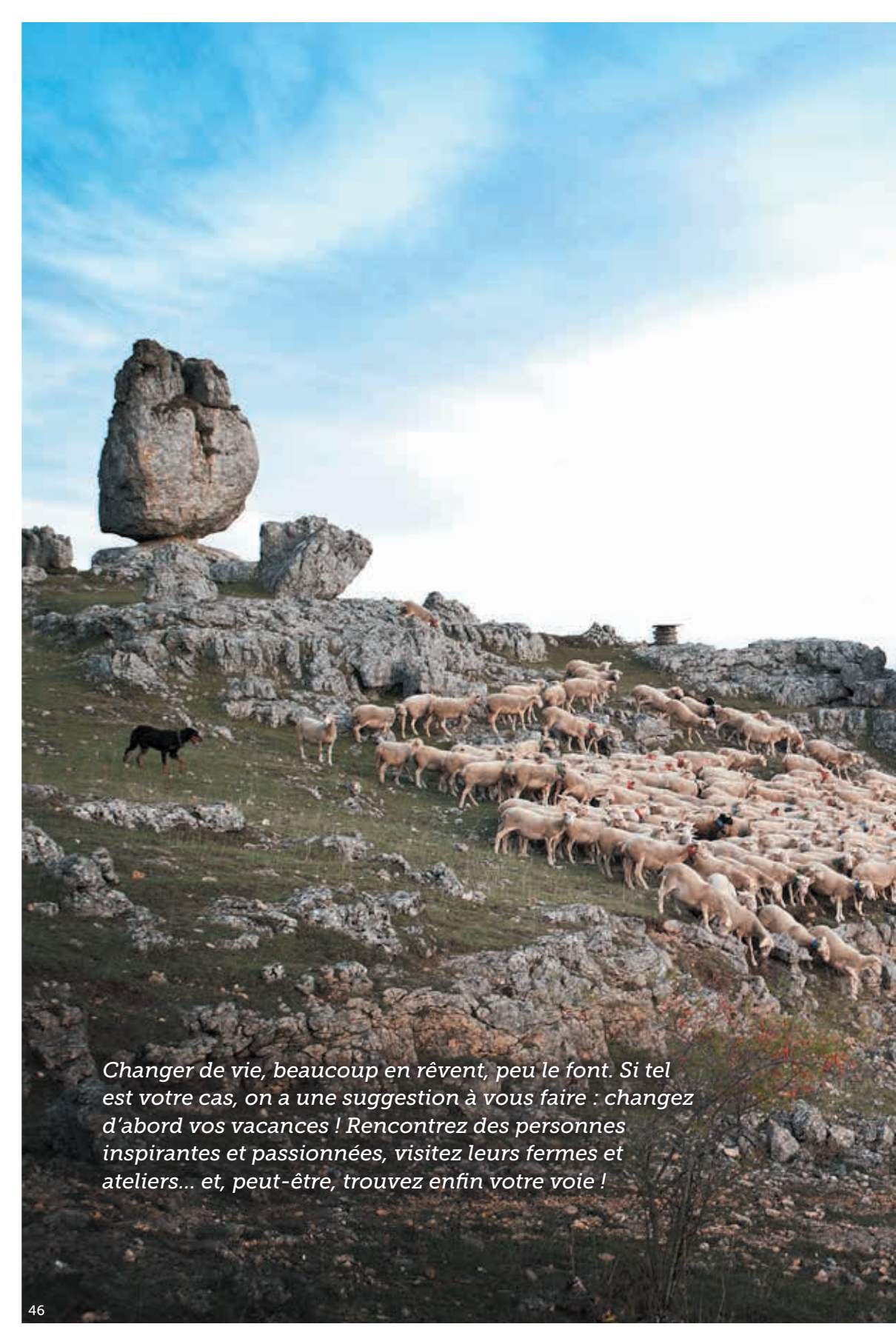
www.boutique-malakoff.fr

A VOUS DE JOUER !

S'ennuyer dans la nature ? Impossible ! Pour s'occuper, il suffit de faire preuve d'un peu d'imagination... comme disait un certain Casimir. Ou de suivre nos idées !

- 1 LE LAND ART :** des cailloux, des bouts de bois, et à vous les oeuvres d'art éphémères !
- 2 LES GUIRLANDES DE PIGNES :** du plus bel effet sur le sapin de Noël...
- 3 L'HERBIER :** un grand classique, et un joli moyen de ne jamais oublier votre séjour lozérien.

- 4 LES RICOCHETS :** un plan d'eau, des galets, et la compétition peut commencer !
- 5 LES PETITS BATEAUX SUR L'EAU :** des écorces de pin, des bouts de bois, et vogue Lozère !
- 6 ET AUSSI :** les batailles de boules de neige, les parties de cache-cache et de chat perché...

A large flock of sheep is grazing on a rocky, grassy hillside. In the foreground, a black dog is visible. The background features a large, prominent rock formation and a blue sky with some clouds.

Changer de vie, beaucoup en rêvent, peu le font. Si tel est votre cas, on a une suggestion à vous faire : changez d'abord vos vacances ! Rencontrez des personnes inspirantes et passionnées, visitez leurs fermes et ateliers... et, peut-être, trouvez enfin votre voie !

*Je vois la vie
autrement*



Une journée à la ferme

Bééééh, mееееuh : vaches, brebis et autres chèvres vous souhaitent la bienvenue en Lozère ! Mais il n'y a pas qu'elles qui sont impatientes de vous rencontrer. Dans leurs fermes, agriculteurs et éleveurs vous attendent pour partager leur quotidien. Et vous faire goûter leurs délices « made in aqui » !

Z'EXPÉRIENCE : BERGER D'UN JOUR, BERGER TOUJOURS ?

La Ferme des Cévennes, c'est un peu comme une arche de Noé. Sauf qu'ici, pas de bateau, mais un mas de schiste aux 56 toits. Oui oui, on les a comptés. Sous ces toits se cachent une bergerie, des caves d'affinage, une fromagerie mais aussi des chambres. La vôtre, peut-être ? On l'espère pour vous ! Car dans cette ferme, le quotidien des vacanciers est plutôt chouette. Au point que beaucoup voudraient ne jamais en partir ! Pour vous donner une idée, un week-end type, ça commence par une visite de la ferme, à la rencontre de ses habitants à poils ou à plumes. Place ensuite à une

petite grimpe dans la montagne, pour aller chercher les biquettes. Puis au dîner aux accents locaux. Miam ! Le lendemain matin, c'est moulage des fromages... avec blouse et charlotte, comme les pros ! Et l'après-midi, balade avec un compagnon à 4 pattes, qui fait « hi han ». On vous laisse deviner de qui on parle...

www.lafermedescevennes.com

3 FAITS SUR : Les Causses et les Cévennes.

- 1 Couvrant plus de 300 000 hectares, ils forment le plus grand site inscrit à l'UNESCO de France métropolitaine.
- 2 Ici, l'homme a façonné la nature tout en la respectant : l'UNESCO parle de « paysage culturel ».
- 3 D'avril à septembre, les agriculteurs ouvrent leurs portes : allez à leur rencontre !

www.causses-et-cevennes.fr



 **L'ALTERNATIVE : Les hébergements « Bienvenue à la Ferme » by Gîtes de France.** Que vous soyez plutôt gîte, chambre d'hôtes ou camping, mettez-vous au vert... pour voir la vie en rose !

www.bienvenue-a-la-ferme.com



Z'EXPÉRIENCE : HYLZAS, SES BREBIS, SES HABITANTS... ET MOI

Quoi, vous ne connaissez pas Hylzas ? Le plus grand village du Causse Méjean ? Bon, d'accord, il n'y a que 60 habitants par ici. Mais le hameau n'en est pas moins plein de vie ! Fiers de vivre au cœur du site UNESCO des « Causses et Cévennes », les habitants vous ouvrent leurs portes le temps d'une après-midi. Entre les murs de calcaire de la Ferme caussenarde d'Autrefois, vous découvrirez tout d'abord l'ingéniosité de nos aïeuls. De vrais pros de la récup' ! Et des bâtisseurs hors pair... Après en avoir pris plein les yeux, c'est Anaïs, bergère bien d'aujourd'hui, qui vous fera visiter son exploitation. Profitez-en pour remercier ces mesdames les brebis, pour le bon lait qu'elles produisent. Car c'est grâce à leur lait que la fromagerie du village peut produire d'excellents fromages ! Et d'ailleurs, que diriez-vous d'en goûter quelques-uns avec vue sur les Gorges de la Jonte ?

www.desbrebisetdeshommes.com

↑ ÇA VAUT LE DÉTOUR : Le Moulin de la Borie. Redonner des ailes à un moulin ? Même pas peur ! Après une année de travaux, mission accomplie : le moulin a retrouvé sa beauté d'antan, et peut à nouveau transformer le blé du Causse Méjean en farine pour les boulangers du coin. Et si vous alliez saluer le meunier avant de goûter au pain encore chaud ?
www.moulindeborie.com



UN PLATEAU DE FROMAGES 100% LOZÉRIEN ? LET'S DO IT!

On dit parfois que la Lozère est un véritable plateau de fromages, tant il y a du choix ! Pas de risque de se tromper, ils sont tous bons. La seule difficulté, c'est de composer un plateau aux goûts équilibrés. Heureusement, Sylvie, souriante fromagère à Mende (Fromagerie « Au Sourire de la Crémère »), a accepté de nous partager les clés d'un plateau réussi. Dégustez les fromages dans l'ordre des chiffres, pour une explosion de saveurs en bouche.

- 1 Camembert de brebis (Causses)
- 2 Pélardon (Cévennes)
- 3 Tome de vache (Margeride)
- 4 Tome de brebis (Causses)
- 5 Laguiole Grand Aubrac (Aubrac)
- 6 Bleu des Causses (Gorges du Tarn)
- 7 Roquefort (Causses)

TOP 5 LES MARCHÉS : une sélection aux petits oignons, rien que pour vous !

- | | |
|---|--|
| 1 LE + GRAND : Langogne (samedi matin) | 4 LE CONVIVIAL : Florac (jeudi matin) |
| 2 LE PATRIMONIAL : La Canourgue (mardi matin) | 5 LE ROYAL : Marvejols (samedi matin) |
| 3 L'AUTHENTIQUE : Le Pont-de-Montvert (mercredi matin) | www.plaisirsauthentiques.com/marches.html |



Savoir-faire, quand tu nous tiens !

Entre tradition et modernité, leurs gestes sont précis. Ce n'est qu'à ce prix qu'ils évitent les remous ou créent des pièces d'exception. Qu'ils soient bateliers ou tailleurs, leur savoir-faire est à leur image. Profondément ancré dans le territoire. Profondément varié. Carrément unique !



Z'EXPÉRIENCE :

Les coulisses de l'Atelier Tuffery.

A Florac, la plus ancienne fabrique de jeans de France vous ouvre ses portes, le temps d'une visite guidée gratuite. A découvrir : plus de 140 ans de savoir-faire familial et d'innovation en faveur d'une mode écoresponsable. Jean en chanvre ou en laine du Causse Méjean : lequel vous fera craquer ?

www.ateliertuffery.com

LA LOZÈRE S'INVITE DANS VOTRE VALISE !

Des souvenirs en plastique fabriqués aux antipodes ? Merci, mais non merci ! A la voisine, au grand-père, à la collègue de bureau et aux autres, c'est du local que vous offrirez à votre retour de vacances. Peut-être même que vous aurez assisté à la fabrication de l'objet que vous leur rapporterez. Ce qui est certain, c'est que ce sera lozérien. Et ça, ça fait du bien !

- ① **Créations des artisans d'art en Cévennes.** Vous avez dû vous en apercevoir, en Lozère, on a la bougeotte. Et c'est le cas même pour l'artisanat ! En voiture ou à pied, 7 circuits ont été créés pour relier les ateliers d'une cinquantaine de créateurs. Céramique, laine, verre, bois : quelle pièce rejoindra votre intérieur ? www.artsitineranceslozere.com
- ② **Maroquinerie Maison GrandAdam** (à partir de 27 €). Sacs, bracelets, chaussures ou même noeuds papillons : les créations de Jimmy, en cuir « made in France », se déclinent à l'envi. De quoi faire plaisir à tous vos proches ! www.maison-grandadam.fr
- ③ **Poudre de cèpes Champi-Lozère** (7,40 €). Vous êtes rentrés bredouilles de votre chasse aux trésors mycologiques ? N'ayez crainte, vous aurez quand même votre sauce aux cèpes ! www.champilozere.com
- ④ **BD « Voyage avec un âne dans les Cévennes »** (15 €). Revivez les aventures de Stevenson en couleur, sous le crayon de Juliette Lévêjac. www.chemin-stevenson.org
- ⑤ **Livre « Histoire de la Lozère »** (6 €). Richement illustré, ce livre fera voyager vos enfants dans le temps, à la rencontre de la célèbre Bête du Gévaudan, mais aussi des chevaliers, Camisards et autres dinosaures... <https://archives.lozere.fr>



COUP DE CŒUR : Les ruches-troncs. Riche en tanins, le châtaignier repousse les parasites. Pas étonnant, donc, que les apiculteurs cévenols s'en servent pour fabriquer leurs ruches ! Un savoir-faire ancestral qui se dévoile près du Pont-de-Montvert, dans la « Vallée de l'abeille noire ». www.ruchetronc.fr

AUX CÔTÉS DES BATELIERS, GARDIENS DES GORGES DU TARN

Les Gorges du Tarn sont raides, profondes, abruptes. C'est donc en barque que les habitants ont choisi de s'y déplacer. Et ce, dès le XIV^e siècle. Vous ne vous souvenez plus de cette lointaine époque ? Nous non plus. Mais la bonne nouvelle, c'est que la tradition de la batellerie a perduré jusqu'à nos jours. Pourtant, elle aurait tout aussi bien pu disparaître. En 1905, précisément, quand la route des Gorges a ouvert ses portes. Mais c'était sans compter l'amour que les bateliers portaient à leur métier. Regroupés en

coopérative, ils ont continué à prendre des passagers. A les conduire au plus profond des Gorges, dans le Cirque des Baumes. A leur faire découvrir leurs coins préférés. A leur partager des anecdotes et leur savoir-faire ancestral. A leur montrer de drôles de rochers, des hameaux isolés et de jolis animaux. A les surprendre. A stimuler leur imagination. Il ne tient qu'à vous d'être ces passagers. Et de vous émerveiller à votre tour.

www.gorgesdutarn.com

BLOGOSPHERE : **Staart's.** Attachez vos ceintures, Cindy et Julien vous embarquent sur la route des savoir-faire ! Batellerie ou viticulture, jean en chanvre ou farine d'épeautre : vous avez rendez-vous avec le #MadeinLozère ! <http://staarts.com/road-trip-en-lozere-itineraire-et-activites/>



A CHACUN... SON FESTIVAL : En Lozère, la convivialité, ça nous connaît !

Et quand chacun y va de son art et de son savoir-faire, ça donne des festivals aussi colorés que variés.

- ① **DE L'ART DANS LA RUE :** 48^e de Rue (Mende, début juillet) www.48emederule.org
- ② **SONS D'ICI ET D'AILLEURS :** Détours du Monde (Chanac, mi-juillet) www.detoursdumonde.org
- ③ **SILENCE, ÇA TOURNE :** Festival International du Film (Vébron, mi-juillet) www.festivalvebron.fr
- ④ **CHANSON FRANÇAISE, MAIS PAS QUE :** Festiv'Allier (Langogne, début août) www.festivallier48.fr
- ⑤ **LE POTAGE A DU BOL :** Festival de la Soupe (Florac, fin octobre) www.festivaldelasoupe.fr

Carnet pratique

Si vous êtes arrivés jusqu'ici, c'est que le décollage vers de nouvelles aventures est imminent ! A vous, la Lozère et ses grands espaces. A vous, les expériences insolites, gourmandes ou sportives. Accrochez vos ceintures, piochez quelques derniers conseils pratiques, et en avant !

Dites « allo » aux conseils personnalisés

On vous le disait déjà en intro, on vous le redit maintenant : résumer la Lozère en 56 pages, c'est comme vouloir faire tenir un bison d'Europe dans une enveloppe. Pas simple ! Alors, pour encore + d'idées vacances 100% personnalisées, passez un coup de fil aux Offices de Tourisme du territoire, ou mieux : rendez-leur visite !

BAGNOLS-LES-BAINS

OT du Mont Lozère
33 (0)4 66 47 61 13
www.destination-montlozere.fr

CHANAC*

OT de l'Aubrac aux Gorges du Tarn
33 (0)4 66 48 29 28
www.aubrac-gorgesdutarn.com

CHÂTEAUNEUF-DE-RANDON*

OTI Cœur Margeride
33 (0)4 66 47 99 52
www.oti-coeurmargeride.fr

FLORAC-TROIS-RIVIERES*

OT Gorges du Tarn, Causses, Cévennes
33 (0)4 66 45 01 14
www.cevennes-gorges-du-tarn.com

FOURNELS*

OT de l'Aubrac Lozérien
33 (0)4 66 45 31 42
ot.hautesterrres@gmail.com

GRANDRIEU*

OTI Cœur Margeride
33 (0)4 66 46 34 51
www.oti-coeurmargeride.fr

ISPAGNAC

OT Gorges du Tarn, Causses, Cévennes
33 (0)4 66 45 01 14
www.cevennes-gorges-du-tarn.com

LA CANOURGUE*

OT de l'Aubrac aux Gorges du Tarn
33 (0)4 66 32 83 67
www.aubrac-gorgesdutarn.com

LA MALENE

OT Gorges du Tarn, Causses, Cévennes
33 (0)4 66 45 01 14
www.cevennes-gorges-du-tarn.com

LANGOGNE*

OT Langogne-Haut Allier
33 (0)4 66 69 01 38
www.ot-langogne.com

LANUEJOLS*

OT du Mont Lozère
33 (0)4 66 48 00 82
www.destination-montlozere.fr

LE COLLET-DE-DEZE

OT Cévennes au Mont Lozère
33 (0)4 66 45 81 94
www.cevennes-montlozere.com

LE MALZIEU-VILLE*

OT Margeride en Gévaudan
33 (0)4 66 31 82 73
www.margeride-en-gevaudan.com

LE MASSEGROS*

OT de l'Aubrac aux Gorges du Tarn
33 (0)4 66 48 88 08
www.aubrac-gorgesdutarn.com

LE POINT SUBLIME

OT de l'Aubrac aux Gorges du Tarn
33 (0)4 66 48 88 08
www.aubrac-gorgesdutarn.com

LES VIGNES

OT de l'Aubrac aux Gorges du Tarn
33 (0)4 66 48 88 08
www.aubrac-gorgesdutarn.com

LE PONT-DE-MONTVERT - SUD-MONT-LOZERE*

OT Cévennes au Mont Lozère
33 (0)4 66 45 81 94
www.cevennes-montlozere.com

MARVEJOLS*

OT Gévaudan Destination
33 (0)4 66 32 02 14
www.gevaudan-authentique.com

MENDE*

OTI Mende-Cœur de Lozère
33 (0)4 66 94 00 23
www.ot-mende.fr

MEYRUEIS*

OT Gorges du Tarn, Causses, Cévennes
33 (0)4 66 45 01 14
www.cevennes-gorges-du-tarn.com

NASBINALS*

OT de l'Aubrac Lozérien
33 (0)4 66 32 55 73
www.otnasbinals.fr

PEYRE-EN-AUBRAC* (Aumont-Aubrac)

OT de l'Aubrac Lozérien
33 (0)4 66 42 88 70
www.ot-aumont-aubrac.fr

RIEUTORT-DE-RANDON*

OTI Cœur Margeride
33 (0)4 66 32 71 84
www.oti-coeurmargeride.fr

SAINT-ALBAN-SUR- LIMAGNOLE*

OT Margeride en Gévaudan
33 (0)4 66 31 57 01
www.margeride-en-gevaudan.com

SAINT-CHÉLY-D'APCHER*

OT Margeride en Gévaudan
33 (0)4 66 31 03 67
www.margeride-en-gevaudan.com

SAINTE-CROIX-VALLEE- FRANCAISE

OT Cévennes au Mont Lozère
33 (0)4 66 45 81 94
www.cevennes-montlozere.com

SAINTE-ENIMIE*

OT Gorges du Tarn, Causses, Cévennes
33 (0)4 66 45 01 14
www.cevennes-gorges-du-tarn.com

SAINT-ETIENNE-VALLEE- FRANCAISE

OT Cévennes au Mont Lozère
33 (0)4 66 45 81 94
www.cevennes-montlozere.com

SAINT-GERMAIN-DE- CALBERTE

OT Cévennes au Mont Lozère
33 (0)4 66 45 81 94
www.cevennes-montlozere.com

SAINT-GERMAIN-DU-TEIL

OT de l'Aubrac aux Gorges du Tarn
33 (0)4 66 48 88 08
www.aubrac-gorgesdutarn.com

VIALAS

OT Cévennes au Mont Lozère
33 (0)4 66 45 81 94
www.cevennes-montlozere.com

VILLEFORT*

OT du Mont Lozère
33 (0)4 66 46 87 30
www.destination-montlozere.fr



L'extraordinaire abécédaire de la Lozère

En lisant ce titre, vous vous dites sans doute : « Extraordinaire ? Vous n'y allez pas avec le dos de la cuillère ! » Mais voilà, cela faisait une jolie rime. Et puis, promis, cet abécédaire va vous livrer bon nombre d'astuces et d'idées pratiques. Alors, ma foi, il mérite peut-être bien son nom !

A COMME A75

Vous voulez venir en Lozère en voiture ? Rien de plus simple grâce à cette autoroute gratuite (à l'exception du Viaduc de Millau) reliant Clermont-Ferrand à Béziers ! Et pour vous informer sur la Lozère ou faire vos emplettes, misez sur la sortie 32 et sa Maison du Tourisme.

B COMME BORNES ÉLECTRIQUES

Vous êtes l'heureux propriétaire d'un véhicule électrique ? Bonne nouvelle, 40 bornes « Révéo » vous attendent en Lozère ! Côté VTT électrique, le long de la GTMC, c'est auprès des hébergeurs que vous pourrez « faire le plein ».

<http://bit.ly/BornesElectriques>

C COMME CLÉ EN MAIN

Pas le temps de préparer votre séjour en Lozère ? Laissez des experts de la destination vous concocter un séjour sur-mesure.

www.lozere-resa.com

D COMME DOGGY BAG

Vous avez eu les yeux plus gros que le ventre ? (il faut dire qu'il était alléchant ce moelleux à la châtaigne...) Demandez un cruscabag, le doggy bag à la lozérienne !

E COMME ECORESPONSABLE

En Lozère, tous les emballages se trient ! Et oui, même votre pot de yaourt en plastique trouvera sa place dans la poubelle jaune.

<http://bit.ly/TriSelectif>

F COMME FESTIVITÉS

Envie de vibrer au rythme des grands événements lozériens ? Jetez un œil à l'agenda culturel pour ne manquer aucun rendez-vous.

www.culture.lozere.fr

G COMME GREETERS

Découvrez la Lozère à travers les yeux d'habitants amoureux de leur territoire. A leurs côtés, c'est une expérience authentique qui vous attend, loin, bien loin des circuits touristiques classiques !

www.lozerenouvellevie.com/aimer-la-lozere/les-greeters

H COMME HANDICAP

Quelle que soit la forme que prend votre handicap, vous serez les bienvenus en Lozère grâce au label « Tourisme et Handicap ».

www.lozere-tourisme.com/tourisme-et-handicap

I COMME INFOROUTE 48

Neige, verglas : l'hiver, avant de prendre la route, pensez à vous informer des conditions de circulation. Et à prévoir les chaînes dans le coffre.

www.inforoute48.fr

J COMME JUNIORS

De 3 à 17 ans, vos enfants vont s'éclater en Lozère grâce à la ribambelle de colos proposées dans le département !

www.tourisme-occitanie.com/sejours/sejours-juniors

K COMME KILOMÈTRES

Ici, c'est la montagne. Alors, à pied ou en voiture, pour être sûrs d'arriver à l'heure, raisonnez plutôt en durée de trajet qu'en kilomètres...

L COMME LOZÈRE NOUVELLE VIE

Et si vous décidiez de prolonger vos vacances en vous installant en Lozère ? Offres d'emplois et de reprises d'activités, mais aussi portraits d'Ambassadeurs qui font rayonner la Lozère : votre nouvelle vie est à portée de clic !

www.lozerenouvellevie.com

M COMME MAISON DE LA LOZÈRE À PARIS

Faire un tour en Lozère sans quitter Paris ? C'est possible ! Restaurant, épicerie fine, espace d'information : la Maison de la Lozère vous ouvre ses portes dans le VI^e arrondissement de la capitale.

www.lozere-a-paris.jimdo.com



N COMME NAVETTES TOURISTIQUES

L'été, des navettes sillonnent la Lozère. Alors, pour un séjour écologique et zéro tracas, reléguez la voiture au garage !

<http://bit.ly/NavettesTouristiques>

O COMME OFFICES DE TOURISME

Avant ou pendant votre séjour, les conseillers des Offices de Tourisme sont là pour vous aider. Retrouvez tous leurs contacts en page 53.

P COMME PASS'LOZÈRE

Offrant des réductions sur une trentaine de sites et activités, le Pass'Lozère a tout bon ! Allez vite vous procurer le vôtre auprès d'un Office de Tourisme.

<http://bit.ly/PassLozere>

Q COMME QUALIFICATIONS

Motards, pêcheurs, dormez sur vos deux oreilles grâce aux hébergements « Accueil Moto Lozère » et « Accueil Pêche », dont les équipements ont été spécialement étudiés pour répondre à vos besoins.

www.lozere-moto.com

www.lozere-tourisme.com/peche-autrement

R COMME RÉSEAUX SOCIAUX

À la recherche de « la » bonne activité pour vos prochaines vacances ? Envie de partager un coup de cœur ? Faites le plein d'idées sur Facebook et Instagram (@lozeretourisme), et taguez vos photos avec le hashtag #lozeretourisme !

S COMME SAVEURS LOCALES

Vous avez a-do-ré manger cette raviole au pèlardon et vous aimeriez la reproduire chez vous ? Suivez le guide ! (ou plutôt la recette...)

www.plaisirsauthentiques.com

CRÉDITS PHOTOS :

Lezbroz : 1ère de couverture/9b/10/12h/17/p26-27h

Simon Mioni : p3/23b/38-39

Staarts.com : p6-7/8b/9h

Régis Domergue : p8h/23h/33h/37b

Erick Henry : p11/13h/13bd/43b

Aymeric Perona : p12b/20-21/35b/37h/49/52

2 jours pour vivre – Stéphane Roland : p13bg

Carole Reboul : p14-15

StudioNation.com : p16/25h/26b/40h/46-47/51

Lozère Sauvage : p18-19

Itinera Magica : p22/32

JF Humbert : p24

Banques d'images : p25b/33b/54-55

ACM Studio – Cédric Delestrade : p27b

Rémi Flament : p28-29/34

Jean-Sébastien Caron : p30h

Bonnet et Teissier Architectes : p31h

T COMME TRAIN À 1€

De Marvejols à La Bastide en passant par Mende, il ne vous en coûtera qu'1 euro pour 2 heures de train et de paysages à couper le souffle !

<http://bit.ly/Train1euro>

U COMME URGENCES

Bien sûr, on ne vous le souhaite pas. Mais si vous avez besoin de joindre un médecin ou un dentiste la nuit, un jour férié ou le week-end, composez le 0810 604 608. En cas d'urgence vitale, appelez le 15.

<http://bit.ly/NumerosUrgences>

V COMME VILLAGES ÉTAPES

À deux pas de grands axes routiers, et pourtant paisibles et authentiques, La Canourgue, Peyre-en-Aubrac et Florac sont des étapes toutes trouvées sur la route des vacances.

www.village-etape.fr/portfolio_entrees/lozere

W COMME WIFI

Connectez-vous à internet là où bon vous semble grâce aux bornes d'accès wifi « Lozère Wireless ». La cerise sur le gâteau ? C'est gratuit !

www.lozere-wireless.com

XY

Ici, on doit avouer que l'inspiration nous a manqué. Il faut dire que les mots commençant par X ou Y ne courent pas les rues. Alors, on a regroupé les 2 lettres. Ce qui donne XY. Le chromosome masculin. Et cela nous a rappelé un fun fait : saviez-vous que la Lozère est le seul département français qui compte plus d'hommes que de femmes ?

Z COMME Z'EXPÉRIENCES LOZÉRIENNES

Vous avez noté qu'un petit « Z » accompagne certaines activités de cette brochure ? Ce sont les Z'expériences lozériennes ! Des expériences garanties 100% sensorielles, actives et authentiques, pour des vacances inoubliables.

Liste exhaustive sur : <http://bit.ly/Zexperiences>

Sandy Berthomieu : p31b/36

GR Urbain V – Jean-Paul Peytavin : p35h

Sport-nature-lozere.com – Fabien Salles : p40b

Tanara Adventure : p43h

Scénovision St-Alban : p44g

De beaux lents demain : p44d

Le Vallon du Villaret : p45

Jean-Christophe Barthes : p48

Atelier Tuffery : p50

h = haut / b = bas / m = milieu / g = gauche / d = droite

Pour plus d'infos sur la Lozère : www.lozere-tourisme.com

VOUS POUVEZ AUSSI NOUS CONTACTER :

- Par téléphone : 04 66 65 60 00
- Par email : cdt@lozere-tourisme.com
- Par courrier : Lozère Tourisme, Rue du Gévaudan, 48 000 Mende

ET NOUS RENDRE VISITE :

- A la Maison du Tourisme de l'Aire de la Lozère - Autoroute A75, sortie 32
- A la Maison de la Lozère à Paris - 1bis et 4 Rue Hautefeuille, Paris 6^e
(informations touristiques, boutique & restaurant)

Pour réserver votre séjour en Lozère : www.lozere-resa.com

VOUS POUVEZ AUSSI CONTACTER NOTRE CENTRALE DE RÉSERVATION :

- Par téléphone : 04 66 48 48 48
- Par email : sla@lozere-resa.com
- Par courrier : Lozère Résa, Rue du Gévaudan, 48 000 Mende

A bientôt... en **Lozère**,
votrelement !



Projet cofinancé par le Fonds Européen de Développement Régional

