



Aubrac

Ma pause

Ma pause Hors du temps

L'Aubrac, vaste plateau aux horizons infinis, invite au voyage et à la rêverie.

Ses paysages de forêts, prairies et terres agricoles façonnés par l'homme offrent une pause singulière et inspirante, véritable temps de **reconnexion à la nature et donc à l'essentiel**.

Ici, sur la place d'un village, dans un buron ou au hasard d'une draille bordée de murets en pierres sèches, **rencontrer les gens du pays rime avec émerveillement**.

Toujours de bon conseil, ils partageront avec vous leur passion pour un territoire envoûtant et magique, tout en vous dévoilant les possibilités innombrables d'une **destination conviviale et gourmande à la fois**.

Au fil des quatre saisons, **vivez l'Aubrac simplement**, intensément et... naturellement !

Ma pause Découverte

Pour quelques heures ou plusieurs jours, musardez ou crapahutez, selon vos envies et toujours à votre rythme, sur l'un des nombreux sentiers balisés qui sillonnent l'Aubrac.

Il y en a **pour tous les goûts** et tous les niveaux.

Que vous soyez **sportif émérite ou promeneur du dimanche**, vous découvrirez ici, au sein d'une nature préservée, une des flores les plus riches d'Europe tandis que, des gorges de la Truyère à la vallée du Lot en passant par les hauts plateaux, vous serez indiscutablement séduits par l'**incroyable diversité des paysages traversés**.

En Aubrac, partout où la vue porte, les panoramas sont **à couper le souffle** et chacun de vos pas vous offre un nouveau "spot photo" alors, prenez votre temps et gravez en mémoire tous ces instants "nature" !

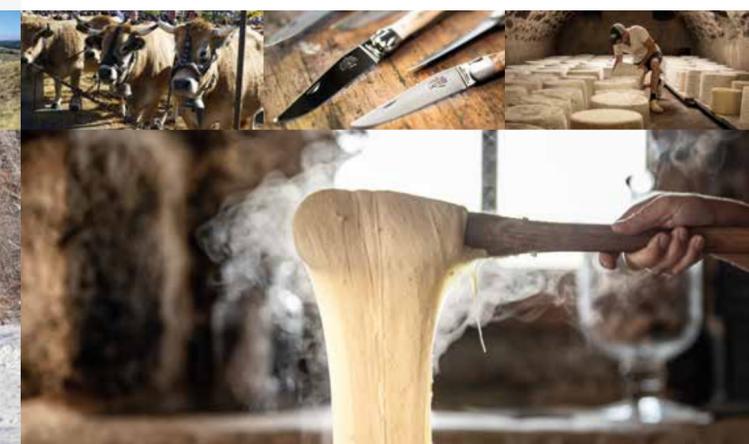
Ma pause Tradition

L'Aubrac, riche de ses savoir-faire et de son artisanat parmi lesquels l'emblématique couteau de Laguiole, brille également par son patrimoine hydroélectrique ou ses fromages AOP.

Ici l'histoire se conjugue aussi bien au présent qu'au passé avec le chemin de **Saint-Jacques-de-Compostelle** qui honore ce territoire de ses sites et tronçons classés à l'UNESCO, tandis que la vallée du Lot s'enorgueillit de posséder **trois des "plus beaux villages de France"**.

C'est lors des fêtes traditionnelles, comme la **fête de la transhumance** par exemple, que vous prendrez le pouls de l'Aubrac en partageant avec ses habitants, l'amour d'un **territoire étonnant aux multiples facettes** et aux trésors cachés.

En Aubrac **faites le plein de souvenirs** et surtout, gardez bien en main le fil de l'émerveillement !



Contacts touristiques

- Comité Régional du Tourisme et des Loisirs Montpellier - Tél. 04 30 63 84 20 www.voyage-occitanie.com
- Agence Départementale de l'Attractivité et du Tourisme de l'Aveyron Rodez - Tél. 05 65 75 40 12 www.tourisme-aveyron.com
- Cantal Destination Aurillac - Tél. 04 71 63 85 00 www.auvergne-destination.com
- Lozère Tourisme Mende - Tél. 04 66 65 60 00 www.lozere-tourisme.com



Les Offices de tourisme

- AUBRAC LOZÉRIEN**
Tél. 04 66 32 55 73
www.aubrac-lozere.com
Aumont-Aubrac • Fournels Nasninals
- DE L'AUBRAC AUX GORGES DU TARN**
Tél. 04 66 48 88 08 / 04 66 32 83 67
www.aubrac-gorgesduarn.com
La Canourgue
Saint-Germain-du-Teil
Col de Bonnacombe (été)
- GÉVAUDAN DESTINATION**
Tél. 04 66 32 02 14
www.gevaudan-authentique.com
Marvejols
- LES PAYS DE SAINT-FLOUR**
Tél. 04 71 23 52 75
www.pays-saint-flour.fr
Chaudes-Aigues • Saint-Urcize (été)
- MARGERIDE EN GÉVAUDAN**
Tél. 04 66 31 03 67 / 04 66 31 82 73
www.margeride-en-gevaudan.com
Saint-Chély-d'Apcher
- TERRES D'AVEYRON**
Tél. 05 65 44 10 63
www.terresdaveyron.fr
Entraygues-sur-Truyère • Espalion
Estaing (été) • Saint-Côme-d'Olt (été)
- TOURISME EN AUBRAC**
Tél. 05 65 44 35 94
www.tourisme-en-aubrac.com
Argences-en-Aubrac • Laguiole
Mur-de-Barrez • St-Amans-des-Côtes • St-Chély-d'Aubrac
Château de Valon (avril/septembre)
- OFFICE DE TOURISME DES CAUSSES À L'AUBRAC**
Tél. 05 65 70 43 42
www.causse-aubrac-tourisme.com
Saint-Geniez d'Olt et d'Aubrac
Sévérac d'Aveyron • Laissac
Sainte-Eulalie d'Olt

Ma pause Fraîcheur

L'eau, source de vie, s'apprécie en Aubrac au bord de ses lacs glaciaires ou de barrages, sous ses cascades, au fil de ses rivières, de ses boraldes et autres ruisseaux rafraîchissants.

En Aubrac, l'eau se veut aussi source de bien-être avec **deux stations thermales où il fait bon séjourner pour une cure**, des soins à la carte ou une simple remise en forme après une journée au grand air, dont on dit qu'il serait ici parmi les plus purs de France !

Alors **bullez, plongez, nagez, pêchez, éclaboussez-vous...** Bref, faites-vous plaisir tout en gardant en mémoire la nécessité de préserver l'eau de l'Aubrac, l'un de ses biens les plus précieux.

Ma pause Aventure

Plus qu'un simple décor de carte postale, l'Aubrac est aussi un immense terrain de jeu dont la riche palette d'activités à la carte permet de vivre de fabuleuses aventures.

Amateurs d'adrénaline ou adeptes d'activités de pleine nature plus calmes, vous y serez accompagnés par des professionnels à votre écoute, qui sauront personnaliser votre journée de loisirs ou votre séjour en fonction de vos attentes.

Alors **évaluez-vous, à vélo**, sur ses petites routes ou **enfouchez un VTT** pour traverser, le printemps venu, le plateau constellé de narcisses. Choisissez l'automne pour admirer ses forêts flamboyantes, où vous aurez peut-être la chance d'apercevoir un cerf à l'orée du bois, ou un cèpe au pied d'un hêtre, à moins que vous ne préfériez l'hiver afin de **chasser les raquettes pour une balade ouatée** et immaculée ? Ici, en Aubrac, on s'active certes, mais on se régénère surtout !

Ma pause Terroir

Terroir d'exception, l'Aubrac des gastronomes ne se dévoile vraiment qu'en allant au plus près de celles et ceux qui le font vivre et nous font saliver.

C'est sur les **marchés traditionnels** ou à la **table des chefs**, voire chez les **artisans commerçants** qu'il convient de commencer votre voyage gourmand.

Pour vos pique-niques et vos souvenirs de vacances, remplissez votre panier de **produits du terroir**. Pour une **étape culinaire mémorable**, poussez la porte d'un buron ou d'un restaurant traditionnel : vos papilles vous remercieront !

Ici, tout bon repas se décline autour de la **charcuterie de pays**, de la **viande Aubrac**, de l'**aligot**, du **tripoux**, du **fromage de Laguiole** et de la **foauce**. Sur l'Aubrac, on vous sert vraiment sur un plateau !

Parc naturel régional de l'Aubrac

Tél. 05 65 48 19 11 - www.parc-naturel-aubrac.fr

A. Duval - Crédits photos : B. Colomb - Loire Saunage pour Parc Naturel Aubrac, © OT Tourisme en Aubrac, 03/2023



L'Aubrac



Parc naturel régional de l'Aubrac

Découvrir

- Site naturel classé
- Curiosité géologique
- Curiosité paysagère
- Curiosité floristique
- Site de pêche

Visiter

- Site de visite
- Barrage hydroélectrique
- Patrimoine remarquable (Plus beaux villages de France, Petites cités de caractère, Sites remarquables...)

Se dépenser

- Chemins vers Saint-Jacques-de-Compostelle
Patrimoine mondial de l'Humanité - UNESCO :
- Section de sentier inscrite à l'UNESCO
 - Monument inscrit à l'UNESCO
 - Baignade ou nautisme
 - Thermalisme et bien-être
 - Activité verticale
 - Station de ski et de pleine nature
 - GR° 65 Via Podiensis : Chemin vers Saint-Jacques-de-Compostelle
 - GR° 6 - GR° 60 Chemins de Saint-Guilhem
 - GR° 670 Chemin Urbain V
 - GR° 465 Des monts du Cantal à la vallée du Lot
 - GR° de pays Tour des Monts d'Aubrac
 - GR° de pays de Saint-Flour
 - GR° de pays Lo Camin d'Olt
 - Itinéraire Aubrac au Cœur
 - Site VTT-FFC



- Autoroute
- Route
- Voie ferrée
- Bourg principal
- Maison de l'Aubrac
- Office de Tourisme
- Espace boisé

