LE TOUR DES MONTS AUBRAC

GR® DE PAYS

L'HORIZON COMME DESTINATION

tourdesmontsdaubrac.org

L'HISTOIRE D'UNE AMITIÉ AVANT TOUT

UN AVENTURE COLLECTIVE ET UNE PASSION PARTAGÉE

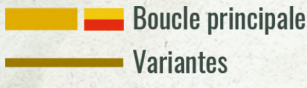
Tout commence en 1979.
Un groupe d'amis, habitants passionnés par leur territoire, souhaite faire **découvrir la richesse et l'identité de l'Aubrac.** De cette envie naît une idée : créer **un itinéraire de randonnée** en boucle à travers les paysages du plateau. Ce projet deviendra le Tour des Monts d'Aubrac.

Marcher sur l'Aubrac, c'est prendre le temps de **respirer** et de se laisser porter par les paysages. Au fil des étapes, le chemin invite à se **ressourcer** et à **découvrir** un territoire vivant fait de rencontres, de partages et d'authenticité.

Aujourd'hui, dans l'esprit de celles et ceux qui ont imaginé ce parcours, l'équipe de l'association poursuit cette aventure. Elle souhaite **faire vivre** et **dynamiser** cette tradition d'accueil qui fait l'âme de l'Aubrac. Car le **Tour des Monts d'Aubrac** est bien plus qu'un itinéraire de randonnée : **c'est une véritable aventure humaine.**

« On a sur l'Aubrac une sorte de vertige horizontal.
Julien Gracq

LE PARCOURS
DU TOUR DES MONTS D'AUBRAC



Fournels
St Chély d'Apcher
La Chaldette
CANTAL
Aumont Aubrac
St Urcize
Laguiole
Nasbinals
GR®65
Prinsuéjols
LOZÈRE
Aubrac
AVEYRON
St Laurent de Muret
St Chély d'Aubrac
Trélans
St Germain du Teil

Un chemin d'altitude
100% sur le PNR Aubrac
pour débutant ou expérimenté

(RE)DÉCOUVREZ L'AUBRAC

UN CHEMIN FAIT DE RENCONTRES ET DE VASTES PAYSAGES

De 2 à 8 jours de marche, cet itinéraire en boucle vous invite à une immersion au cœur du Parc naturel régional de l'Aubrac. Long de **180 km** et avec **3775 km de dénivelé cumulé**, il traverse trois départements la Lozère, le Cantal et l'Aveyron, et révèle toute la **diversité des paysages du plateau** : vastes pâturages, burons de pierre, forêts et panoramas à perte de vue.

À **pied**, ou partiellement en **VTT** et à **cheval**, le Tour des Monts d'Aubrac vous ouvre les portes d'un territoire à la fois **sauvage** et **authentique**. Entre grands espaces préservés, traditions vivantes et **horizons infinis**, offrez-vous une parenthèse au cœur d'une terre façonnée par le temps et par le **travail des hommes**. À chaque étape, des rencontres vous attendent et donnent un nouveau sens à **votre voyage**.

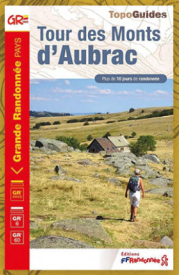
“ Hébergeurs et restaurateurs perpétuent
ici une tradition d’accueil sincère et généreuse,
reflet d’une terre à la fois rude et profondément chaleureuse.

LES SAVEURS DE L'AUBRAC

Sur le plateau de l’Aubrac, agriculture et élevage façonnent depuis des générations les paysages que parcourent aujourd’hui les randonneurs. Hébergeurs et restaurateurs privilégient les circuits courts, où les produits passent souvent **de la ferme à l’assiette**.

Cette **proximité** se retrouve dans la **cuisine du plateau**, à travers des spécialités comme l’aligot, mêlant purée de pommes de terre, tomme fraîche et ail, ou la viande d’Aubrac, réputée pour sa tendreté et sa saveur.

Après une journée de marche, ces saveurs offrent aux randonneurs un moment **simple** et **convivial**, reflet d’un territoire où paysages, agriculture et hospitalité forment une **boucle vertueuse,** à l’image du chemin.



FFRandonnée
Les chemins, une richesse partagée
www.ffrandonnee.fr

Pour plus d'informations sur le chemin, n'hésitez-pas à consulter le topoguide !

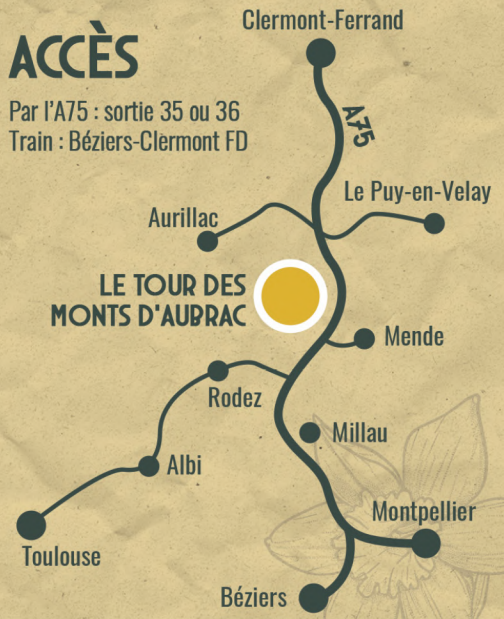
LES OFFICES DE TOURISME

Ils peuvent vous renseigner et vous aider à préparer votre séjour.

- **TOURISME EN AUBRAC**
  à Laguiole (12 - Aveyron)
  05 65 44 35 94
- **AUBRAC LOZÉRIEN**
  à Peyre-en-Aubrac (48 - Lozère)
  04 66 42 88 70
- **DE L'AUBRAC AUX GORGES DU TARN**
  à La Canourgue (48 - Lozère)
  04 66 32 83 67
- **GÉVAUDAN AUTHENTIQUE**
  à Marvejols (48 - Lozère)
  04 66 32 02 14
- **MARGERIDE EN GÉVAUDAN**
  à Saint-Chély-d'Apcher (48 - Lozère)
  04 66 31 03 67
- **PAYS DE SAINT-FLOUR**
  à Saint-Flour (15 - Cantal)
  04 71 60 22 50

ACCÈS

Par l'A75 : sortie 35 ou 36
Train : Béziers-Clermont FD



CONTACT

tourdesmontsdaubrac.org
contact@tourdesmontsdaubrac.org

pour en découvrir plus sur le chemin, c'est par ici